

Kesihatan Mental:

Tahap kesejahteraan psikologi atau ketiadaan penyakit mental.

Kesedaran Kesihatan Mental



Analisis Masalah:

Kekurangan prihatin masyarakat terhadap mangsa-mangsa yang mengalami kesihatan mental.

Sikap 'judgemental' masyarakat membuatkan masalah kesihatan mental yang dihadapi mangsa akan lebih lumpuh untuk dibantu.

Latar Belakang:

63.7% rakyat Malaysia menafsirkan masalah mental sebagai bukan satu isu atau tidak diambil berat.

Stigma negatif terhadap isu ini perlu dibendung.

Masalah kesihatan mental tidak dapat dilihat dengan mata kasar, hanya tuan empunya badan sahaja dapat merasainya.

Perbezaan budaya, penilaian subjektif dan teori profesional mempengaruhi takrifan seseorang terhadap masalah mental.

Jalan Penyelesaian:

- Individu
- Keluarga
- Pihak Sekolah
- Masyarakat
- Kerajaan