



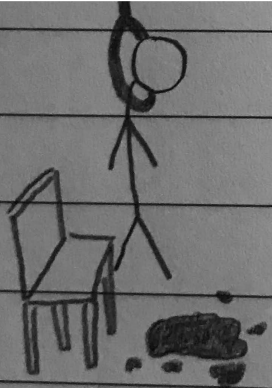
012 – 315 - **HELP**

ISU BUNUH DIRI DALAM KALANGAN

PELAJAR **DI MALAYSIA**

AHMAD FARUQ o NUR KAMILIA o NUR ARMENDA o EUNICE o TOCK THYE JEN o MUHAMMAD HAZIQ

ISI KANDUNGAN



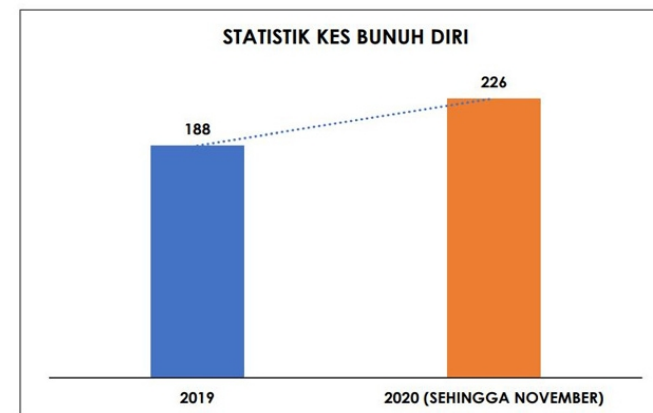
1. PENGENALAN
2. PUNCA BERLAKU BUNUH DIRI
3. KESAN BUNUH DIRI
4. PERKAITAN DENGAN FPN DAN RUKUN NEGARA
5. CARA MENANGANI ISU BUNUH DIRI
6. KESIMPULAN

PENGENALAN

BUNUH DIRI :

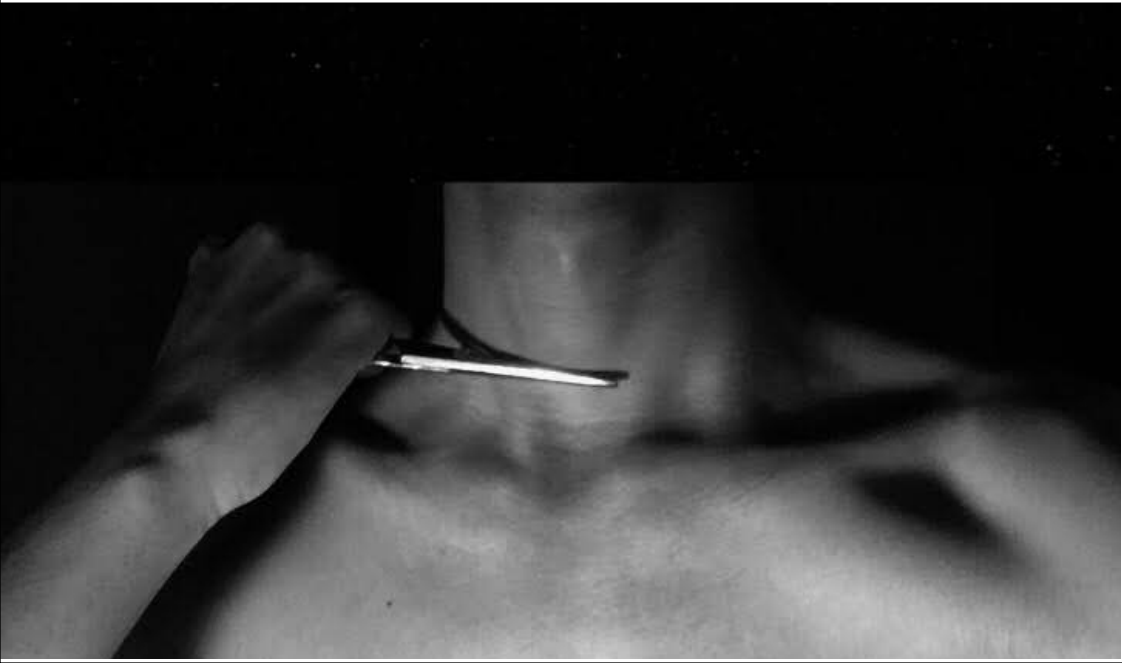
- ❖ SUATU PERBUATAN MENAMATKAN NYAWA SENDIRI TANPA MELIBATKAN ORANG LAIN.
- ❖ CARA DALAMAN / CARA LUARAN

TAHUN	BIL KES
2019	188
2020 (SEHINGGA NOVEMBER)	226





PUNCA BERLAKU
BUNUH DIRI



- ❖ **TEKANAN AKADEMIK.**
- ❖ **KEMURUNGAN.**
- ❖ **SOSIO-EKONOMI.**
- ❖ **PENGARUH TEKNOLOGI.**



KESAN BUNUH DIRI

KEPADA INDIVIDU, KELUARGA, MASYARAKAT DAN NEGARA



- ❖ PENYAKIT MENTAL YANG TERUK SEPERTI KEMURUNGAN.
- ❖ EMOSI DAN TRAUMA KEHIDUPAN KEPADA AHLI KELUARGA.
- ❖ MENAKIBATKAN KESEDIHAN YANG BERPANJANGAN.
- ❖ MENIMBULKAN PERASAAN BERSALAH DAN MARAH.
- ❖ KEKURANGAN GOLONGAN MUDA YANG INTELEKTUAL UNTUK MENJADI PEMANGKIN NEGARA.
- ❖ MASYARAKAT MEMANDANG SERONG TERHADAP MANGSA DAN KELUARGA.
- ❖ MENJEJASKAN IMEJ NEGARA JIKA KADAR BUNUH DIRI DI MALAYSIA MENINGKAT.



PERKAITAN DENGAN

FPN DAN RUKUN NEGARA

- ❖ DALAM KONTEKS FPN, ISU BUNUH DIRI DALAM KALANGAN PELAJAR INI TIDAK DIABAIKAN.
- ❖ MENURUT FPN, PENDIDIKAN DI MALAYSIA ADALAH USAHA BERTERUSAN UNTUK MENDIDIK PELAJAR UNTUK MENYANYANGI DIRI SENDIRI.
- ❖ MEMFOKUSKAN MELAHIRKAN INSAN YANG MENYELURUH, BERSEPADU DAN SEIMBANG: iaitu JERIS.
- ❖ INGIN MELAHIRKAN PELAJAR YANG BERTANGGUNGJAWAB DAN DAPAT MENCAPAI KESEJAHTERAAN DIRI.

RUKUN NEGARA SEBAGAI ASAS JATI DIRI ;

1. KEPERCAYAAN KEPADA TUHAN
2. KESETIAAN KEPADA RAJA DAN NEGARA
3. KELUHURAN PERLEMBAGAAN
4. KEDAULATAN UNDANG-UNDANG
5. KESOPANAN DAN KESUSILAN



CARA MENANGANI

ISU BUNUH DIRI

- ❖ MENGENAL PASTI INDIVIDU YANG BERISIKO DAN CENDERUNG UNTUK BUNUH DIRI.
- ❖ DAPATKAN BANTUAN DARI PAKAR KESIHATAN MENTAL YANG PROFESIONAL.
- ❖ SENTIASA BERADA DI SISI DAN BERHUBUNG DENGAN INDIVIDU-INDIVIDU YANG CENDERUNG UNTUK BUNUH DIRI.
- ❖ PASTIKAN MEREKA SELAMAT DAN JANGAN TINGGALKAN MEREKA BERSENDIRIAN.



KESIMPULAN



- ❖ Semua lapisan masyarakat perlu bekerjasama untuk menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan bunuh diri dalam kalangan pelajar.
- ❖ Ibu bapa perlu memberi didikan agama yang sempurna kepada para pelajar agar mereka tidak mudah terpengaruh.
- ❖ Para guru perlu mengambil berat tentang masalah yang dihadapi oleh para pelajar.
- ❖ Remaja perlu mengelakkan diri daripada terjebak dengan perkara yang boleh merosakkan mereka seperti dadah.
- ❖ Remaja perlu bijak dalam menangani masalah mental yang disebabkan oleh stres yang berlebihan yang boleh menyebabkan kemurungan.
- ❖ Para pelajar perlu bijak dalam mengawal emosi mereka agar mereka tidak mudah dipengaruhi oleh persekitaran mereka.