



UTM

UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA

UHS1022-72 FALSAFAH DAN ISU SEMASA

PENGUNAAN ROKOK DAN VAPE DIKALANGAN RAKYAT MALAYSIA

KUMPULAN NO.5

NUR FATEHAH BT HAIROL NIZAM (A20EC0113)

IRSYAD ROS B HISYAM ROS (A20EC0052)

MUHAMMAD IKHWAN BIN MAZLAN (A20EC0091)

NOR FADLI BIN AHMAD (A20EC0109)

MUHAMMAD ABDUL AZIM BIN MISDAN (A20EC0081)

MUHAMMAD AFIQ AIZAT BIN MOHTADZAR (A19EM0235)

NG DE KEN (A20EC0106)



DEFINISI ROKOK DAN VAPE



Christopher Columbus

Rokok

Menurut kamus dewan bahasa rokok ialah tembakau yang digulung dalam kertas. Kedatangan rokok berpunca daripada penyebaran tembakau di dunia. Pada tahun 1492, Christopher Columbus tiba di sebuah pulau dipanggil San Salvador. Dihadiahkan oleh penduduk setempat beberapa daun tembakau kering. Mereka tidak tahu menggunakannya lalu membuang daun tembakau kering itu. Selepas melakukan penjelajahan lebih jauh, mereka dapati orang asli Amerika membakar dan menghirup asap daun tembakau. Mereka mengambil semula daun tembakau tersebut dan memasarkan. Jualan mereka mendapat sambutan daripada Sepanyol dan Portugis. Mereka mempercayai bahawa daun tembakau itu memberi zat dan khasiat yang baik pada diri.

Vape

Rokok elektronik adalah alat yang menggunakan kuasa elektronik untuk menyalurkan aerosol atau wap hasil dari pemanasan satu cecair, untuk dihisap oleh pengguna. Rokok elektronik generasi baru lebih dikenali sebagai Vape. Pada tahun 1960, Herbert A Gilbert telah mencipta rokok elektrik yang pertama. Malangnya, gagal dikomersilkan. Pada 1979-1980 pula seorang pakar komputer Phil Ray bekerjasama dengan seorang ahli fizik Norman Jacobson untuk menaik taraf dengan mencipta alat penghantar nikotin. Walaupun tidak mendapat sambutan, tetapi mereka berhasil mempopularkan perkataan “vape” itu sendiri.



Herbert A Gilbert

KADUNGAN DALAM ROKOK DAN VAPE



Cadmium

Ammonia

Karbon monoksida

Arsenik

Kandungan dalam rokok

Nikotin

Tar

Formal-dehyde

Nikotin

Kandungan dalam vape

Tembakau

Propylene Glycol atau Gliserin

Penambah rasa seperti coklat, vanilla dan buah-buahan

Benzene

Hidrogen Cyanide



Kesan Rokok dan Vape pada Diri



Menambah risiko
menghidap kanser paru-
paru

Merosakkan paru-
paru

Menambah risiko
strok

Nafas berbau

Boleh
mengakibatkan mati
pucuk

Boleh mengakibatkan
serangan sakit jantung

Boleh menyebabkan
bayi dalam
kandungan menjadi
pramatang

Gigi kuning

Kerengsaan sistem
pernafasan



KESAN ROKOK DAN VAPE PADA MASYARAKAT

Menjejaskan
kesihatan orang -
orang sekeliling
yang terhidu asap
vape dan rokok

Dipandang
serong oleh
segelintir
masyarakat



Boleh
mempengaruhi
masyarakat
untuk mencuba
menghisap vape
dan rokok

Boleh mengganggu
orang - orang
sekeliling yang tidak
menghisap vape

Boleh
mengganggu
orang - orang
sekeliling yang
tidak menghisap
vape



PUNCA PENGUNAAN VAPE DAN ROKOK



ROKOK

- Remaja menganggap perbuatan merokok itu menampakkan sifat 'gentleman' mereka
- Tidak sadar akan bahaya rokok kepada tubuh badan
- Medium menghilangkan stress
- Pengaruh keluarga atau rakan



VAPE

- Pengganti rokok
- TrendKononnya tidak berbahaya seperti rokok
 - Mudah digunakan
- Tidak dikawal oleh kerajaan
 - Harga yang murah
- Sangat mudah untuk didapati
- Rasa yang enak dan disukai remaja

LANGKAH MENGATASI MENGHISAP VAPE DAN ROKOK

Mengadakan Kempen

Pihak kerajaan dan bukan kerajaan mengadakan kempen anti vape seperti membuat iklan-iklan melalui televisyen, poster, media massa dan lain-lain

Ceramah

Pihak bertanggungjawab mengadakan ceramah keburukan menghisap vape

Bersukan atau Aktiviti Berfaedah

Kebanyakan orang yang aktif dalam bersukan akan mementingkan kesihatan diri sendiri dengan menghindarkan diri daripada melakukan darurat kepada diri.

Kuatkusakan Undang-undang

Dalam Belanjawan 2021, pihak kerajaan mengenakan cukai kepada penjual vape yang akan menyebabkan harga vape akan meningkat pada masa akan datang.



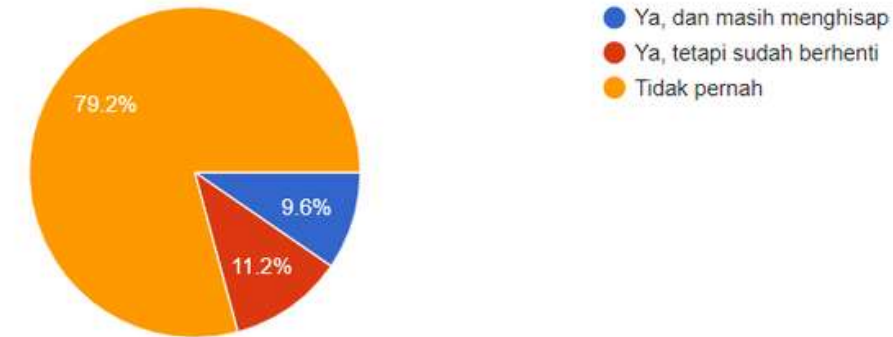
KAJIAN KES



1

Adakah anda pernah menghisap rokok / vape ?

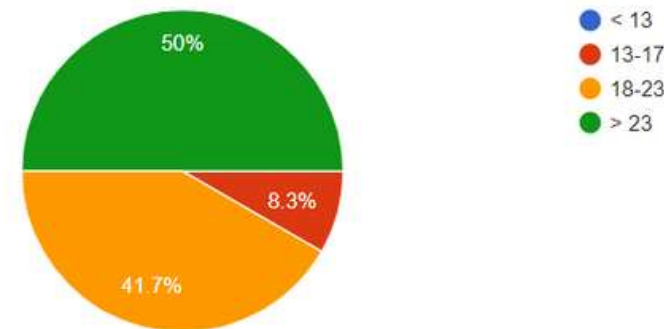
125 responses



2

2. Umur

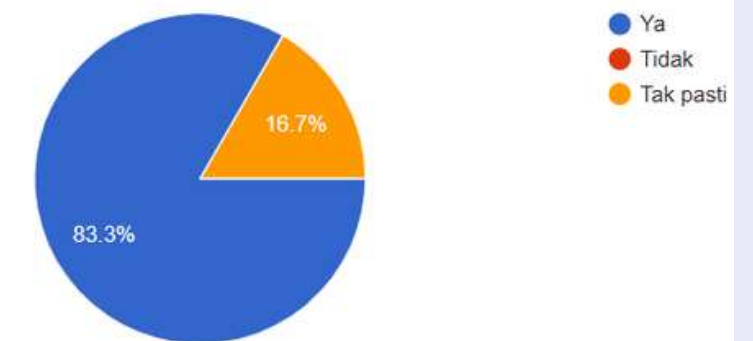
12 responses



3

6. Adakah anda berhasrat untuk berhenti pada masa akan datang?

12 responses



1. Menurut statistik soal selidik google form, terdapat 9.6 peratus dari 125 orang masih menghisap rokok dan vape.
2. Antara orang yang masih menghisap rokok dan vape, 50 peratus adalah dewasa yang melebihi umur 23 diikuti 41.7 peratus adalah dewasa dalam lingkungan umur 18 hingga 23 manakala 8.3 peratus adalah remaja dalam lingkungan umur 13 hingga 17.
3. 83.3 peratus yang menghisap rokok dan vape mengetahui kesan bahaya menghisap rokok dan vape manakala 16.7 peratus tidak mengetahui kesan bahaya menghisap rokok dan vape.

RUMUSAN

Kesimpulannya, jelaslah bahawa amalan penggunaan vape dan rokok ini tular di seluruh Malaysia. Sudah terang lagi bersuluh, kita sebagai seorang yang matang dan berpikiran terbuka haruslah menyebarkan kesedaran tentang kemudahan yang dibawa oleh rokok dan vape. Bukan itu sahaja, pihak-pihak yang lain juga haruslah bersinergi bagai aur dan tebing untuk mengatasi masalah ini agar dapat melahirkan belia yang sihat dan bertanggungjawab di Malaysia. Sehubungan dengan itu, kita juga dapat menaik taraf kualiti kesihatan para penduduk di Malaysia. Dengan usaha yang berterusan ini akan menjadikan negara kita duduk sama rendah, berdiri sama tinggi dengan negara-negara maju yang lain dalam aspek kesihatan.



RUJUKAN

- (2017).*Bahaya Merokok.*

Dimuat turun daripada <https://www.infosihat.gov.my/isu-semasa/43-bahaya-merokok.html>

- (n.d.).*Apakah kandungan dalam vape? Adakah ia Memudaratkan Tubuh?*

Dimuat turun daripada <https://len-med.com/5713713-what39s-in-the-vape-is-it-harmful-to-the-body#menu-2>

- Kevin,A.(2019,10 Januari).*9 Kandungan Rokok yang Berefek Mengerikan untuk Tubuh*

Dimuat turun daripada <https://www.alodokter.com/9-kandungan-rokok-yang-berefek-mengerikan-untuk-tubuh>

- Kementerian Kesihatan Malaysia.(2016).*Taklimat dan penjelasan isu rokok elektronik dan vape.*Malaysia:KKM.