****

# TUGASAN BAHASA MELAYU

# (UHLM1012)

**TAJUK**

**Usaha-Usaha dalam Menangani Gejala Negatif dalam Internet**

**AHLI KUMPULAN NO. KAD PENGENALAN**

1. MUHAMMAD RAFIY ATHALLA A19EC0267

Usaha-Usaha dalam Menangani Gejala Negatif dalam Internet

Internet adalah salah satu terbosan teknologi dalam bidang komunikasi terutamanya. Dengan adanya Internet banyak hal-hal yang sebelumnya kita tidak bisa kita lakukan menjadi bisa kita lakukan di zaman sekarang ini. Internet itu sendiri diciptakan pada tahun 1969 oleh jabatan pertahanan Amerika yang digunakan untuk keperluan militer itu sendiri dan pertama kali dinamakan sebagai ARPANET (AdvancedResearch Project AgencyNetwork). Walau pada pertamanya ditujukan untuk militer, namun lama kelamaan kegunaannya pun bertambah. Dari militer bertambah hingga digunakannya di bidang pendidikan dan kemudian digunakan dalam kehidupan sehari hari seperti saat ini.

Seperti yang telah saya sebutkan sebelumnya, banyak kegunaan Internet dan salah satunya dan merupakan yang paling banyak dimanfaatkan hingga saat ini adalah dalam bidang komunikasi. Dari tersebarnya berita-berita dengan cepat hingga bisa memberi khabar atau berbicara ke teman-teman atau kerabat-kerabat kita yang berada jauh dari tempat kita berada. Dalam mencari sebuah informasi pun kita memerlukan Internet demi memudahkan dan mempercepat waktu dalam pencarian informasi itu sendiri. Jika tidak ada Internet, mungkin kita masih harus mencari ke tempat yang jauh hanya demi sebuah informasi kecil dan Dikarenakan sumber yang kita kunjungi itu mungkin hanya satu, ketepatannya pun masih dipertanyakan. Jika kita ingin informasi yang lebih tepat, kita harus mengunjungi sumber informasi yang banyak. Jika kita mengunjungi sumber informasi yang banyak, tentulah waktu dan tenaga kita yang digunakan sebagai jaminannya.

Ini adalah sebuah bukti nyata yang akan terjadi jika Internet tidak ada pada zaman kita sekarang ini. Dan juga ini adalah bukti bahawasanyaInternet adalah sebuah kepentingan publik yang harus dimiliki setiap orang dan Internet memiliki sebuah pengaruh yang sangat besar dalam kehidupan kita sehari-hari.

Walau memiliki pengaruh besar pada kehidupan kita saat ini, Internet ini sendiri tetap memiliki kekurangan yang merupakan dampak akibat negatif dari diciptakannya. Sebagai contoh pada umumnya yakni sifat kelalaian, kemalasan dan ketagihan dikarenakan penggunaanInternet yang berlebihan pun akan muncul. Pada saat kita terlalu sering menggunakan Internet kita mungkin akan menjadi lalai terhadap pekerjaan-pekerjaan kita yang seharusnya kita lakukan pada saat itu juga. Lebih parahnya lagi jika kita bukannya lalai saja, akan tetapi kita akan menjadi lebih parah daripada itu yakni menjadi lebih malas dalam melakukan pekerjaan-pekerjaan kita yang seharusnya kita lakukan tadi. Dan pekerjaan-pekerjaan lain pun kita tolak dalam melakukannya dikarenakan sifat malas itu sendiri.

Salah satu penyebab masalah-masalah seperti kemalasan, kelalaian dan ketagihan itu muncul dikarenakan menggunakan Internet adalah gameonline. Gameonline adalah sebuah permainan yang bisa dimainkan seorang diri mahupun dimainkan oleh beberapa orang dengan membentuk sebuah team. Dan satu pemain ini atau satu team ini biasanya pada kebanyakan game akan diadu dengan pemain lainnya. Dikarenakan game ini bersifat kompetitif dan menggembirakan, hal ini menjadikan para pemain ketagihan dalam memainkan game tersebut. Belum lagi dikarenakan gameonline ini mengharuskan para pemain untuk selalu terhubung ke Internet dan jika terputus dari Internet, lawan dari para pemain ini akan diberi keuntungan berupa waktu untuk menyerang si pemain ini atau bisa saja pemain ini langsung dinyatakan kalah gameonline itu sendiri.

Penyebab lainnya adalah filem. Selain para pemain yang hobi bermain gameonline seperti yang telah disebutkan tadi, ada juga orang-orang yang tidak suka bermain dan lebih suka menonton sebuah filem atau sebuah sirinya. Bagi orang-orang yang hobi menonton ini, kebanyakan dari mereka lalai dikarenakan lupa waktu ketika menonton dan ketika fil yang dia putar itu telah selesai maka dia akan memutar filem yang dia inginkan selanjutnya. Dikarenakan pada saat itu muncullah kemalasan dan rasa ingin tahu yang mendalam akan filem selanjutnya dan akan sangat susah sekali untuk tidak memutar filem selanjutnya.

Selain dampak negatif berupa kemalasan, kelalaian dan ketagihan ada dampak-dampak negatif lainnya yang ditimbulkan oleh Internet, yakni salah satu contoh lainnya adalah cyberbullying. Di Internet, terdapat beberapa sosial media yang lumayan sering digunakan untuk berbual, melihat khabar atau keadaan orang lain, bahkan ada yang hanya menggunakannya untuk mengemas status terkini dan banyak dari pengguna Internet memiliki satu atau dua media sosial. Ada beberapa kejadian di dalam media sosial ini yang bisa dibilangi cukup memprihatinkan atau bisa dibilangi kurang etikayaknicyberbullying tersebut. Cyberbullying itu sendiri merupakan sebuah tindak membully atau mengganggu orang lain dalam bentuk perkataan dan menjatuhkan harga diri seseorang di dalam media sosial.

Cyberbullying itu sendiri memiliki beberapa penyebab terjadinya, dan biasanya sebab-sebab ini terjadi satu demi satu dalam urutan waktu yang tertata. Pada dasarnya net bullying ini didasari oleh rasa dendam atau rasa kesal atau terkadang memang merupakan sifat dari orang yang membully itu sendiri. Pengaruh lingkungan dan keluarga pun bisa menjadi salah satu faktor yang mengakibatkan suatu hal seperti cyberbullying ini terjadi. Contohnya adalah jika seseorang berada dalam sebuah lingkungan yang bisa dibilangi keras atau terlalu disiplin atau juga bisa dibilangi diajarkan dengan cara yang tidak sepatutnyayakni dihukum dengan pukulan jikalau berbuat kesalahan, beberapa dari mereka mungkin merasa muak dan melampiaskannya ke orang lain dengan cara membully orang lain hingga ke sosial media mereka.

Hal-hal yang disebutkan diatas tadi memang merupakan beberapa contoh-contoh diantara dampak-dampak dari diciptakannya sebuah Internet itu sendiri. Walau begitu kenyataannya, bukan berertiInternet seketika menjadi hodoh atau dianggap merugikan. Karena untuk setiap hal-hal negatif pasti ada suatu cara untuk memperbaikinya, dan begitu juga Internet. Kita harus berusaha dalam mengurangi atau mencegah dampak-dampak negatif seperti ini terjadi di sekitar kita.

Dalam mencegah dan mengurangi dampak-dampak negatif yang diciptakan oleh Internet, ada beberapa tindakan yang dapat kita lakukan. Beberapa tindakan yang dapat kita ambil tersebut akan dituliskan dalam beberapa bagian di bawah ini:

1. Mengurangi waktu dalam menggunakannya

Karena asal dan sumber dari semua dampak negatif itu adalah Internet, maka tentunya penyelesaian utama dalam menangani dampak-dampak negatif seperti ini adalah dengan mengurangi waktu dalam menggunakan Internet. Dengan mengurangi penggunaan Internet, kita bisa melakukan hal-hal lain yang tidak bersifat digital dan tentunya dengan melakukan hal-hal itutubuh kita juga akan ikut bergerakyang dapat mengakibatkan tubuh kita semakin sihat dikarenakan di saat tubuh kita bergerak, kita menguras keringat dan menggerakkan tubuh kita yang jarang kita gerakan sebelumnya. Jadi dengan menjauhi diri kita dari berbagai barang elektronik yang dapat disambungkan dengan Internet, selain dapat menjauhi diri dari Internet, kita juga bisa meningkatkan kesihatan kita seperti yang disebutkan sebelumnya.

2. Pasang skrin untuk mengelak laman web yang mempunyai kesan negatif

Internet mempunyai laman berguna seperti halaman berita atau ensiklopedia. Walau bagaimanapun, terdapat banyak halaman web impak negatif seperti pornografi, perjudian dan sebagainya di Internet.Oleh itu, penapis Internet boleh digunakan untuk menapis halaman web ini. Dan kita sebagai pengguna Internet pula dirujuk agar tidak membuka halaman-halaman website yang mengandung kandungan-kandungan negatif tersebut.

3. Jangan terlalu di hadapan komputer

Penggunaan komputer untuk Internet terlalu lama akan memberikan gambaran negatif pada tubuh seperti mata, pinggang dan leher. Begitu juga, jika anda memegang telefon anda terlalu lama, ia akan menyakiti tangan kami. Oleh itu, kita mesti menggunakan Internet dengan cara yang sihat.

4. Memasang antivirus untuk menyekat virus dari Internet supaya tidak menyerang komputer kita

Jika awak memuat klik yang salah, awak mungkin tidak dapat memuat turun virus atau aplikasi berbahaya lain dari Internet. Sekiranya virus ini dipasang pada komputer, ia boleh menjadi bahaya seperti kehilangan data atau komputer lambat. Kerana ia memerlukan antivirus dipasang untuk melindungi awak.

5. Berhati-hati tentang memilih rakan-rakan di media sosial

Bukan semua orang di dunia adalah orang yang baik. Terutama di media sosial, tidak semua akaun adalah akaun asal. Malah, banyak daripada mereka adalah akaun palsu. Akaun-akaun palsu ini biasanya digunakan untuk menipu, menyebarkan tipuan dan juga perbuatan jenayah yang lain. Jadi, anda perlu berhati-hati dalam bermain media sosial, dan juga dalam memilih rakan-rakan di media sosial.