



UKQF2632/UKQS2142-01 BOLA JARING JOM 'NETBALL'

UKQF2632/UKQS2142-01 BOLA JARING

Tarikh Program: 25 Mei 2021

Platform: Google Meet

Komuniti Sasaran: Pelajar, komuniti UTM, SMK Tun Hussein Onn, SMK Bandar Baru Uda & komuniti luar

Projek 'Service Learning' ini dipimpin oleh pensyarah, penolong pensyarah dan 21 orang pelajar yang mengambil subjek UKQF2632/ UKQS2142 bagi semester 2020/2021- 2 beserta kolaborasi bersama Sekolah Menengah Kebangsaan Bandar Baru Uda, Sekolah Menengah Kebangsaan Tun Hussein Onn dan komuniti luar dan mencapai penglibatan peserta sehingga seramai 84 orang.

Misi

Komuniti Universiti Teknologi Malaysia (UTM), pelajar dan komuniti luar dapat memperoleh ilmu dan berkongsi tahap kefahaman mereka terhadap sukan bolajaring.

Objektif

- Memperkenalkan sukan bola jaring secara atas talian kepada para pelajar dan masyarakat bagi menambah pengetahuan mereka tentang sukan bola jaring dan menarik minat mereka untuk menceburi sukan bola jaring.
- Meningkatkan pengetahuan para peserta dengan memberikan pendedahan tentang teknik pemanasan dan penyejukan badan yang betul serta teknik asas bola jaring yang tepat.
- Membantu para peserta untuk mengaplikasikan teknik hantaran yang betul dan memantapkan kemahiran asas para pemain atau bagi pemain baru bolajaring.

Pengisian

Mendedahkan kepada peserta kemahiran dan teknik pemanasan badan, penyejukan badan sebelum dan selepas aktiviti sukan beserta teknik-teknik dan kemahiran asas sukan bolajaring.

Pemindahan Pembelajaran

Pelaksanaan projek ini bertujuan untuk menarik minat peserta bagi mengetahui dan mempelajari secara lebih mendalam tentang sukan bola jaring di samping dapat menambah ilmu yang sedia ada melalui program E-Service Learning (e-SL) ini. Program ini juga bertujuan untuk melahirkan semangat kesukanan dan gaya hidup yang sihat kepada peserta terutamanya sewaktu musim pandemic covid- 19 ini.

JOM 'NETBALL'



Agenzia Terlibat

Pelajar dan pensyarah UKQF632/UKQS2142

- CAEL
- UTM iLeague
- Pelajar dan staf UTM
- Pelajar dan guru SMK Bandar Baru Uda & SMK Tun Hussein Onn
- Komuniti luar

Impak Komuniti

- Kemahiran dan teknik yang dipelajari secara atas talian dapat membantu komuniti untuk mempelajari dan mempraktikkan teknik pemanasan badan, penyejukan badan dan teknik- teknik sukan bolajaring dengan tepat dan selamat.
- Komuniti dapat memahami kemahiran dan teknik bola jaring dengan jelas melalui paparan video sewaktu program.

Impak Pelajar

- Pelajar yang masih baru dalam sukan bola jaring dapat mempelajari teknik asas bola jaring dengan mudah dan jelas
- Pelajar yang sudah mahir dapat memperbaiki teknik teknik bola jaring dengan lebih betul dan tepat

Kesimpulan

Sukan bola jaring merupakan sukan yang dapat memupuk semangat kesukanan seseorang individu itu disamping dapat memupuk semangat kerjasama sepasukan dalam setiap ahli kumpulan. Oleh itu, Program Jom 'Netball' ini dapat menjadi panduan dan titik permulaan kepada mereka yang ingin mula berjinak- jinak dalam sukan bola jaring dan meningkatkan semangat kesan bagi yang sudah bergiat aktif dalam sukan bola jaring