Institute for Life-Ready Graduate
Office of Deputy Vice Chancellor
(Academic & International)

LAPORAN AKTIVITI PEMBELAJARAN SERVIS

NAMA PROGRAM :
"HEALTHY MIND, HEALTHY YOU! "
SECARA ATAS TALIAN

ANJURAN :
PEMBANGUNAN BELIA
(UKQF2342/UKQR2052)

DENGAN KERJASAMA:
INSTITUT SISWAZAH TERSEDIA KEHIDUPAN (UTM I-LEAGUE)
INSTITUT LATIHAN PERINDUSTRIAN PASIR GUDANG, JOHOR
REGENCY SPECIALIST HOSPITAL, JOHOR

TARIKH :
17 NOVEMBER 2021 – 25 JANUARI 2022

TAHUN DAN SEMESTER LAPORAN DIHANTAR:

SEMESTER 1 2022

KANDUNGAN

BAB	TOPIK	MUKA SURAT
	Pengesahan Pensyarah	3
	Pengesahan Jurulatih	3
	Organisasi Projek / Jawatankuasa	4-5
	Abstrak	6
1.0	**CADANGAN PROJEK**	7-9
	1.1 Pengenalan	
	1.2 Latar Belakang Masalah Projek	
	1.3 Cadangan Penyelesaian	
	1.4 Matlamat Projek	
	1.5 Objektif Program	
	1.6 Kumpulan Sasar / Komuniti / Kolaborasi	
2.0	**KAEDAH PELAKSANAAN**	10-11
	2.1 Rangka Kerja Projek	
	2.2 Penyelesaian	
	2.3 Perbincangan	
3.0	LAPORAN PELAKSANAAN PROJEK	12-38
	3.1 Laporan Aktiviti “Snap and Win Contest”	
	3.2 Laporan Aktiviti “Caption It!”	
	3.3 Laporan Aktiviti “The Truth Untold”	
	3.4 Laporan Aktiviti “Trivia Quiz”	
	3.5 Laporan Aktiviti “Drawsaurus”	
	3.6 Laporan Aktiviti “Sharing Session with Dr Albert Lee Muh Haur”	
4.0	**REFLEKSI**	39 - 51
	4.1 Kumpulan 1	
	4.2 Kumpulan 2	
	4.3 Kumpulan 3	
5.0	**KESIMPULAN**	52
6.0	**LAMPIRAN**	53-60

PENGESAHAN PENSYARAH DAN PENOLONG PENSYARAH

i. PENSYARAH

Tandatangan : ....

Nama Pensyarah : DR. MAHYUDDIN ARSAT

Tarikh : 26 JANUARI 2022

i. PENYELARAS KLUSTER

Tandatangan : ....

Nama Pensyarah : DR. MAHYUDDIN ARSAT

Tarikh : 26 JANUARI 2022

LAMPIRAN A

SENARAI JAWATANKUASA PELAKSANA
HEALTHY MIND, HEALTHY YOU! SECARA ATAS TALIAN

PEMBANGUNAN BELIA
(UKQF2342/UKQR2052)

Jawatan		Nama
Penasihat	:	Dr. Mahyuddin Arsat
Pengarah Program	:	Roha Edlena Binti Mohd Sharif
Timbalan Pengarah	:	Muhammad Afiq Farhan Bin Yazid
Setiausaha	:	Nur’Alya Shahfira Binti Shahrullrizal
Naib Setiausaha	:	Mek Zi Qing
Bendahari	:	Arvind
Naib Bendahari	:	Zereen Teo Huey Huey
AJK Multimedia	:	Deverie Richard
	:	Nashrah Tasnim
AJK Cenderahati	:	Nurul Nazirah Binti Omar
	:	Nur Alisa Maisara Binti Zanuar
	:	Roshinie A/P Elagovan
	:	Saarah Luthfiyah
AJK Publisiti	:	Ridwan Bin Monjur
	:	Siti Nur Sa’adah Binti Mohd Idrus
	:	Nurin Sofiya Binti Rosle
	:	Nur Izra Zulaika Binti Zul Kiffly
AJK Protocol	:	Shazwanie Izzati Binti Zainuddin
	:	M.Arsalan Mujaddadi
	:	Aliya Malika Sugimin
	:	Teo Shao Zhen
	:	Shafa Chairunissa
AJK Pendaftaran	:	Eng Qi Qi
	:	Omar Hamed Abdellatif Ibrahim
	:	Ayaz Rahman Bhuiyan
	:	Tasif Ahmed

AJK Aktiviti	:	Forleenarica Juana anak Juan
	:	Chu Jian Zhen
	:	Kaisa Al- Haura Aina Mardi
	:	Shadman Rahman
	:	Nurul Hanisah Binti Zainuri
AJK Tugas-Tugas Khas	:	Aida Safitri Ihsan
	:	Lam Boon Hui
	:	Fatin Syazliana Binti Nazri
	:	Adinda Putri Raissa
	:	Muhammad Faiz Bin Azahar

ABSTRAK

Tujuan program ini adalah untuk meningkatkan kesedaran di kalangan belia mengenai masalah yang sering dikaitkan dengan golongan belia ini iaitu budaya flex, buli siber dan tabiat narcissisme. Kempen kesedaran melalui aktiviti yang telah dijalankan ini amat penting dalam membuka minda masyarakat mengenai kewujudan masalah ini. Program ini dijalankan 17 November 2021 hingga 24 Januari 2022 dengan sasaran golongan belia (berumur 18-30 tahun). Program ini terbahagi kepada 6 aktiviti iaitu pertandingan photo-selfie, live podcast, pertandingan kepsyen foto ini, aktiviti trivia kuiz, aktiviti drawsaurus dan juga sesi perkongsian dengan penceramah yang dijemput khas daripada Regency Specialist Hospital. Kesemua aktiviti ini dirancang secara khusus, untuk meningkatkan kesedaran di kalangan belia mengenai masalah kesihatan mental bukan sahaja terhadap warga UTM, malah kepada orang awam di Malaysia. Program ini dijalankan secara dalam talian melalui platform Webex dan disiarkan secara langsung melalui Facebook. Kami percaya bahawa program ini dapat memberikan manfaat yang besar kepada masyarakat dalam isu-isu yang sering dipandang rendah pada zaman ini.

1.0 CADANGAN PROJEK

1.1 Pengenalan

Program "HEALTHY MIND, HEALTHY YOU!" ini adalah aktiviti dan webinar dalam talian yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran belia akan masalah kesihatan mental seperti budaya flex, buli siber, dan tabiat narcissisme. Program ini bertujuan untuk membantu mereka mengenal pasti faktor-faktor yang menyumbang kepada budaya flex, buli siber dan tabiat narsisisme serta langkah-langkah yang boleh diambil untuk membantu individu mengatasi masalah tersebut. Sebagai anggota masyarakat penyayang, kami percaya bahawa tugas kami untuk menguar-uarkan kesedaran tentang impak negatif terhadap budaya flex, buli siber dan tabiat narcissisme. Program ini membolehkan orang yang mempunyai masalah kesihatan mental untuk berkongsi cerita mereka untuk meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai masalah kesihatan mental.

1.2 Latar Belakang Masalah Projek

- Kumpulan Komuniti yang dipilih untuk bekerjasama dalam menjayakan program ini adalah komuniti belia yang berusia 18 tahun sehingga 30 tahun.
- Disebabkan kumpulan belia merupakan kumpulan yang berhadapan dengan tekanan yang berterusan seperti mengejar kecemerlangan dalam pelajaran, mendapatkan pekerjaan, dan menangani banyak masalah yang lain.
- Menurut informasi dari Majlis Keselamatan Negara (MKN), gejala buli siber ini mempunyai kesan segera dan meluas memandangkan serangan pembuli boleh berlaku selama 24 jam sehari dengan kapasiti yang luas.

1.3 Cadangan Penyelesaian

Tarikh	: 17 November 2021 – 24 Januari 2022
Tempat	: Secara Atas Talian
Kaedah	: Webex / Facebook / Instagram
Komuniti Sasaran	: Belia (18 - 30 tahun)
Sasaran Penglibatan	: 100 orang
Agensi Terlibat	: UTM i-League, Institut Latihan Perindustrian Pasir Gudang dan Regency Specialist Hospital

Jawatankuasa Pelaksana : 35 Orang dan Senarai Jawatankuasa Pelaksana adalah seperti di LAMPIRAN A

1.4 Matlamat Projek

- Di era masa kini, seluruh negara telah dilanda dengan wabak Covid-19, seluruh negara masih lagi cuba untuk memerangi wabak ini termasuklah negara kita Malaysia. Kerajaan Malaysia telah mengambil salah satu langkah drastik bagi menangani isu ini dengan perintah kawalan pergerakan. Namun, secara tidak sedar tahap kesihatan mental rakyat Malaysia juga turut terancam.
- Pelbagai masalah terpaksa dihadapi rakyat Malaysia seperti kesihatan mental yang semakin merundum akibat daripada wabak ini. Oleh itu, adalah penting bagi kita untuk meningkatkan pemahaman terhadap tahap kesihatan mental diri dan orang di sekeliling kita. Sebagai pemimpin organisasi pada masa hadapan, belia masa kini haruslah mempunyai minda yang sihat dan kuat dalam menempuh apa jua masalah yang dihadapi dengan positif.
- Sebagai kesimpulan, kesihatan mental perlulah mendapat perhatian yang sewajarnya. Masyarakat boleh hidup tanpa perlu rasa malu atau takut dianggap lemah oleh orang lain, kerana setiap orang mempunyai kebebasan untuk meminta pertolongan dan sokongan daripada pakar kesihatan.
- Oleh itu, kami bersepakat untuk menganjurkan program “HEALTHY MIND, HEALTHY YOU!” agar para belia tidak lagi berasa berseorangan dalam menangani masalah mental dan dapat mencari solusi dengan kaedah yang betul yakni dengan meminta pertolongan dan sokongan daripada profesional penjagaan kesihatan. Secara tidak langsung dapat melahirkan individu yang lebih baik.

1.5 Objektif Program

Program ini dilaksanakan untuk mencapai objektif seperti berikut:

- Memupuk kesedaran mengenai masalah kesihatan mental terutamanya dalam kalangan warga belia.
- Meningkatkan pengetahuan kesihatan mental.
- Melahirkan belia yang mengamalkan gaya hidup yang sihat secara mental dan fizikal.

1.6 Kumpulan Sasar / Komuniti / Kolaborasi

- Kumpulan sasaran bagi program ini adalah belia berumur antara 18 - 30 tahun.
- Kempen kesedaran amat penting dalam membuka minda masyarakat tentang masalah kesihatan mental.
- Belia menjadi fokus kepada kumpulan sasaran program ini kerana mereka lebih cenderung untuk melakukan jenayah di media sosial terutama sekali semasa musim pandemik ini, dimana mereka lebih cenderung mempraktikkan budaya flex di media sosial, buli siber, dan tabiat narcissisme.
- Program ini juga tertumpu kepada belia kerana mereka lebih cenderung atau mempunyai keinginan yang tinggi untuk menjalani kehidupan seharian dengan lebih sihat dan cergas.
- Oleh itu, penganjuran program ini pasti akan memberi impak yang positif kepada belia yang terlibat dan secara tidak langsung melahirkan generasi belia yang lebih berfikiran terbuka untuk mengambil langkah awal jika cenderung terhadap permasalahan ini.

2.0 KAEDAH PELAKSANAAN

2.1 Rangka Kerja Projek

- Semua aktiviti yang telah dirancang ini dilaksanakan melalui hebahan poster kepada semua warga UTM dan orang awam secara atas talian.
- Aktiviti dijalankan melalui platform sosial media rasmi iaitu Facebook Yds UTM dan juga Instagram.
- Sesi perkongsian bersabat pakar kesihatan dilaksanakan sebelum acara penutup program.
- Sesi acara penutup program berlangsung kira-kira 15 minit bermula 10 pagi hingga 12 tengahari. Acara penyampaian hadiah dijalankan selepas ucapan daripada director program.
- Semua aktiviti ini dijalankan melalui Jawatankuasa dan urusetia program yang telah dibahagikan mengikut kumpulan yang telah ditugaskan.
- Mata merit dan e-sijil akan diberikan kepada semua pelajar dan peserta yang telah disertai. Orang awam diberikan e-sijil sebagai tanda penghargaan daripada pihak jawatankuasa.

2.2 Penyelesaian

Penyelesaian bagi masalah yang dihadapi sebelum program

1. Membahagikan tugas untuk penyediaan untuk setiap aktiviti kepada setiap ahlijawatankuasa.
2. Mempelajari cara komunikasi yang betul dan efisien antara satu sama lain.
3. Memutuskan cara untuk melaksanakan tugas dengan betul melalui internet seperti cara menggunakan aplikasi OBS untuk menyiarkan paparan langsung sesi perkongsian bersama dengan penceramah jemputan di Facebook Live.
4. Sentiasa peka dan bersedia terhadap sebarang perubahan yang dilakukan.
5. Berbincang mengenai pembahagian dan pemilihan hadiah untuk peserta yang telah menyertai segala pertandingan.
6. Membantu mempromosikan program bagi menarik lebih ramai penonton terutamanya dari IPT luar.

Penyelesaian bagi masalah yang dihadapi semasa dan selepas program

1. Semua ahli Jawatankuasa saling membantu dalam menyelesaikan masalah komunikasi.
2. Melakukan raptai bagi memastikan kelancaran program pada hari kejadian.
3. Mengiklankan kepada warga UTM dan orang awam tentang program yang akan berlangsung.
4. Membuat post-mortem bagi mengenal pasti kelemahan yang dihadapi dan penambahbaikan yang boleh dibuat pada program akan datang.

2.3 Perbincangan

Setiap masalah yang dihadapi pasti ada jalan penyelesaiannya. Syukur kerana kami sentiasa bersatu dan bersama dalam menghadapi sebarang kesukaran sepanjang melaksanakan program ini. Setiap masalah akan diikuti dengan perbincangan bersama-sama dan kami masing-masing akan membantu untuk mencari jalan penyelesaian yang memudahkan semua pihak.

Masalah sebelum program berlangsung kebanyakannya berpunca dari kurangnya komunikasi yang efektif di antara ahli unit masing-masing. Perbincangan secara atas talian mungkin menyumbang kepada kesukaran ini. Namun begitu, tiada apa yang tidak boleh diselesaikan. Setiap masalah ditangani dengan baik oleh ketua unit dan perbincangan sentiasa diadakan dalam mesyuarat mingguan untuk membantu melancarkan gerak kerja yang telah ditetapkan. Banyak benda baharu yang dipelajari khususnya buat unit multimedia dan teknikal yang perlu menggunakan pelbagai aplikasi seperti Webex, Canva, dan Google Document untuk menyelesaikan tugas mereka. Secara keseluruhannya, semua masalah dapat ditangani dengan cemerlang hasil dari perbincangan ketua unit, majlis ahli tertinggi dan juga pensyarah.

Seterusnya bagi masalah semasa dan selepas program, ianya dihadapi dengan tenang oleh semua pihak. Masalah yang tidak dapat dielakkan seperti gangguan internet memang tidak boleh dijangka tetapi pengacara majlis dan unit protocol berjaya menghadapinya dengan tenang dan tidak terlalu mengganggu perjalanan program. Hebahan program juga telah dilakukan sebaiknya walaupun tidak berjaya mencapai sasaran yang ditetapkan. Walaubagaimanapun, program ini telah berlangsung dengan jayanya hasil kerjasama dari semua pihak.

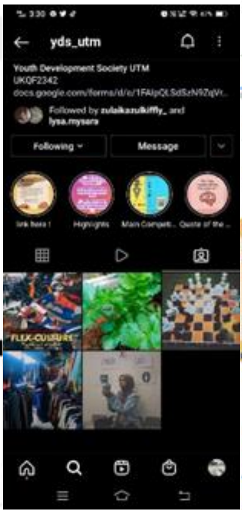
3.0 LAPORAN PELAKSANAAN PROJEK

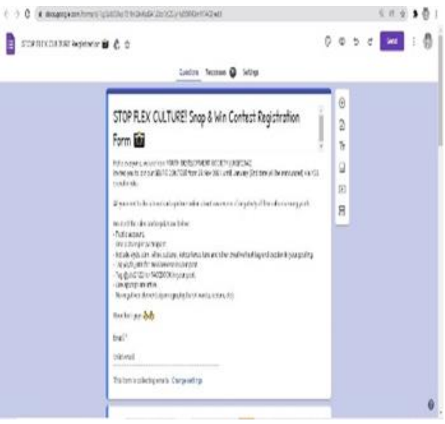
3.1 Laporan Aktiviti "Snap and Win Contest"

Pengenalan	Tajuk Aktiviti: *Snap & Win Contest* Tarikh pelaksanaan: 28 Nov - 23 Dec 2020 Platform: Instagram / Facebook Tema: Hentikan Budaya Flex Bahasa: Melayu atau Inggeris Pemenang: 1st – 3rd, 2 saguhati Objektif: ● Memberi pencerahan tentang Budaya *flex* kepada belia. ● Memberi kesedaran kepada belia kebaikan dan keburukan budaya *flex.* ● Menguji daya kreativiti peserta berkaitan tema yang diberikan.
Laporan Aktiviti	Laporan sebelum aktiviti dijalankan: 1. Membuat poster berkaitan program bagi tujuan pengiklanan untuk menarik perhatian peserta. 2. Membuat Google Form bagi tujuan mengisi maklumat peribadi peserta. 3. Menerbitkan bahan-bahan info berkaitan program dalam media sosial komuniti seperti Facebook dan Instagram. 4. Memberi maklumat tentang garis panduan pertandingan kepada peserta. Laporan semasa aktiviti dijalankan: 1. Membuat *WhatsApp Group* sebagai medium perhubungan dan komunikasi bersama peserta. 2. Memantau bilangan penyertaan peserta melalui *Google Form.* 3. Memberi pengumuman tentang tarikh akhir pertandingan.

	4. Memantau aktiviti peserta dalam media sosial mereka dan komuniti. 5. Memberi penerangan dan informasi kepada peserta semasa program. Laporan selepas aktiviti dijalankan: 1. Mengemaskini maklumat tentang penutupan pertandingan. 2. Membuat undian antara kumpulan untuk menentukan pemenang. 3. Mengagihkan hadiah kepada pemenang. 4. Menyediakan borang maklum balas terhadap program kepada peserta.
Maklumbalas dari Komuniti	Maklumbalas dari peserta : ● ‘Program selfie ini sangat menarik. Daripada program ini, saya dapat belajar cara mengambil gambar dengan cara yang betul untuk mendapatkan hasil yang terbaik. Selain itu juga, program ini berkait dengan ‘narsisme’ yang mengajar saya apa itu ‘narsisme’ dan cara membendungnya yang sekarang ini merupakan satu barah dalam kalangan remaja terutamanya.’ (Peserta 1) ● ‘Permainan yang dianjurkan *best* (sangat menarik) dan saya berharap untuk *join* (sertai) lagi aktiviti sebegini. Tahniah!’ (Peserta 2) ● ‘Mula-mula keliru dengan aktiviti Caption It. Ingatkan pertandingan yang sama rupanya berbeza. Tapi seronok lah.’ (Peserta 3)

<table>
<tr>
<td>Hasil Projek</td>
<td>





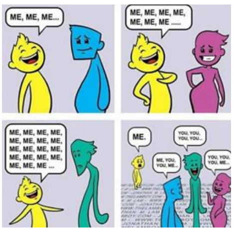
</td>
</tr>
</table>

3.2 Laporan Aktiviti "Caption It!"

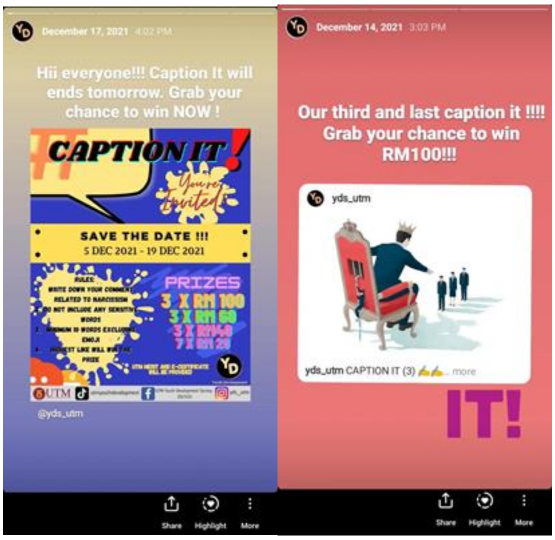
Pengenalan	• Nama Aktiviti: Caption It! • Tarikh: 5-19 Disember 2021 • Terdapat dua objektif bagi aktiviti ini. Pertama ialah aktiviti ini bertujuan untuk menggalakkan peserta memaafkan dan menjadi insan yang lebih baik. Seterusnya, aktiviti ini juga bertujuan untuk memberi kesedaran kepada orang ramai tentang narsisme. • Aktiviti ini telah dilaksanakan melalui platform Instagram @yds_utm dan terbuka kepada semua orang. • Terdapat beberapa peraturan di dalam aktiviti ini iaitu minimum 10 perkataan tidak termasuk emoji dan tidak berunsur sensitif.
Laporan Aktiviti	Kumpulan 3 ditugaskan untuk menjalankan aktiviti berkaitan tema tabiat narsisisme.Setelah berbincang, ahli kumpulan bersatu hati menjalankan aktiviti "Podcast : The Truth Untold" dan "Caption It!".Setelah itu, ahli kumpulan 3 bersetuju untuk membahagikan tugasan supaya segala perancangan berjalan dengan lancar. Saudari Mek Zhi Qing dan saudari Zereen Teo Huey Huey dibahagikan tugas untuk membuat poster bagi aktiviti Caption It!. Untuk memastikan tiada kesalahan berlaku, mereka merujuk kertas kerja yang telah dibincang oleh semua ahli kumpulan. Mereka telah meletakkan beberapa informasi yang penting seperti tempoh aktiviti dilancarkan, cara menyertai, jenis anugerah yang akan disampaikan, dan peraturan yang ditetapkan supaya semua orang dapat memahami syarat penyertaan. Selepas habis membuat poster, mereka mempromosikan poster tersebut untuk menarik perhatian orang ramai supaya mereka dapat menyertai pertandingan ini. Disebabkan pogram ini dilaksanakan dalam tempoh sepanjang tiga minggu, kami kerap menyebarkan poster tersebut sebelum semua program berakhir.

Poster bagi program Caption It!

Saudari Deverie Richard telah ditugaskan untuk mengendalikan aktiviti tersebut sepanjang tempoh aktiviti untuk berjalankan. Pada mulanya, saudari Deverie telah mencari gambar-gambar bertemakan Narcisisme di Google dan telah memilih tiga gambar terbaik untuk digunakan semasa aktiviti berlangsung. Kemudian, saudari Deverie juga menyebarkan poster aktiviti yang telah dibuat oleh ahli kumpulan yang lain di dalam group WhatsApp ILP serta Instagram @yds_utm. Seterusnya, dari 5 hingga 19 Disember 2021, saudari Deverie telah memuat naik gambar-gambar yang telah dipilih pada tiga hari yang berbeza iaitu 5,9, dan 14 Disember. Kemudian, saudari Deverie juga memantau kesemua komen yang telah diberikan oleh peserta. Tidak lupa juga, saudari Deverie juga kerap memuat naik peringatan di story Instagram untuk mengingatkan peserta untuk menyertai aktiviti Caption It!.



Gambar-gambar bertemakan Narsisme



Gambar dari story Instagram @yds_utm

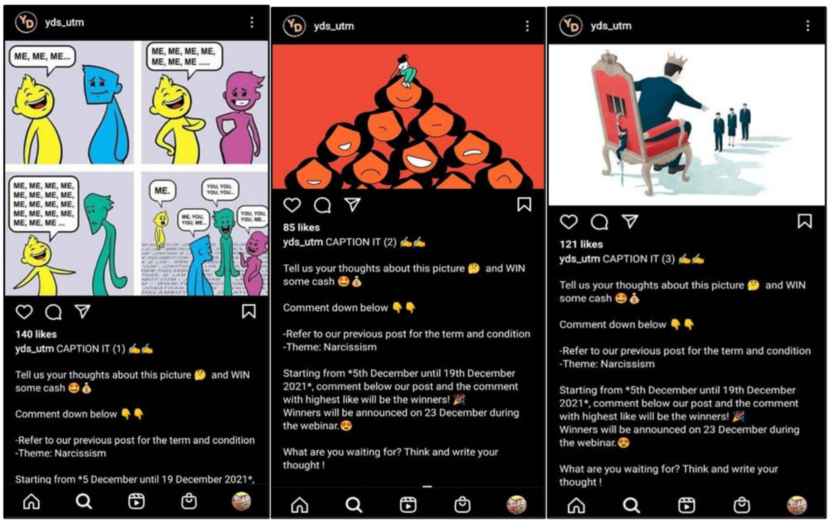
Saudari Roshinie dan saudari Lam Boon Hui ditugaskan sebagai AJK Hadiah. AJK Hadiah bertugas untuk mengedarkan hadiah dalam bentuk wang melalui transaksi secara atas talian atau e-wallet. Selepas kedua-dua program tamat, saudari Roshinie dan Lam Boon Hui mengumpulkan maklumat pemenang daripada AJK Google Form. Mereka mendapatkan maklumat seperti nama penuh, nombor kad pengenalan, dan hadiah yang bakal diterima oleh mereka. Mereka juga menyediakan poster bagi gambar 1 oleh saudari Roshinie dan gambar 2 serta 3 oleh saudari Lam Boon Hui untuk kegunaan majlis penutup kami.Saudari Roshinie bersama-sama saudari Lam Boon Hui akan mengedarkan hadiah dalam bentuk wang melalui transaksi secara atas talian atau e-wallet selepas arahan selanjutnya diterima. Mereka juga membantu untuk mempromosikan aktiviti-aktiviti yang dijalankan dalam pelbagai platform media sosial seperti Whatsapp dan Instagram.

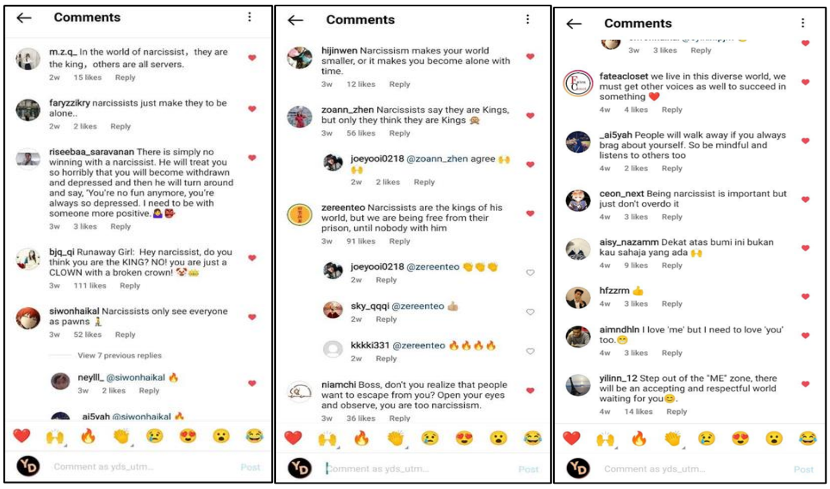
Poster bagi pemenang Caption it! (#PIC1)

Poster bagi pemenang Caption it! (#PIC2)

Poster bagi pemenang Caption it! (#PIC3)

<table>
<tr>
<td>Maklumbalas dari Komuniti</td>
<td>Dengan penyertaan dalam program ini, peserta bersetuju bahawa mereka telah membuat refleksi terhadap diri sendiri tentang perlakuan mereka sebelum ini. Mereka juga mampu mencipta kapsyen yang bersesuaian yang dengan gambar animasi yang ditunjukkan di Instagram. Para peserta juga dapat mengenal pasti serba sedikit ciri-ciri narsisisme melalui gambar-gambar yang dimuatnaik.</td>
</tr>
<tr>
<td>Hasil Projek</td>
<td>





</td>
</tr>
</table>

3.3 Laporan Aktiviti "The Truth Untold"

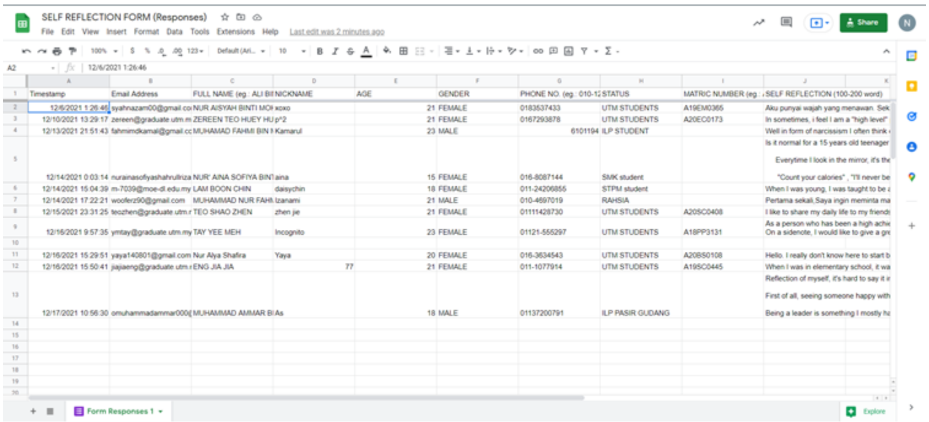
Pengenalan	• Aktiviti: Narcissism – Self Reflection And Podcast • Nama Aktiviti: The Truth Untold • Tarikh: 17 DEC 2021 • Tujuan program ini adalah untuk menyedari tentang perbuatan narsis dalam kehidupan seharian, membolehkan kita melihat secara neutral pada pemikiran, perasaan dan emosi kita kerana ia adalah sah dan mencabar diri sendiri bagi memikir tindakan lampau yang berkaitan dengan narsis. • Program ini terbuka kepada semua orang. Peserta akan menghantar penyertaan di dalam Google Form yang disediakan. Refleksi diri peserta akan dipilih untuk sesi perkongsian dalam podcast. Peserta yang telah membuat penyertaan digalakkan untuk menyertai Podcast dan 10 peserta bertuah akan diberikan hadiah • Aktiviti Podcast akan dilaksanakan melalui platform dalam talian Instagram.
Laporan Aktiviti	Kumpulan 3 ditugaskan untuk menjalankan aktiviti berkaitan tema tabiat narsisisme.Setelah berbincang, ahli kumpulan bersatu hati menjalankan aktiviti "Podcast : The Truth Untold" dan "Caption It!".Setelah itu, ahli kumpulan 3 bersetuju untuk membahagikan tugasan supaya segala perancangan berjalan dengan lancar. Saudari Nurul Hanisah bertugas untuk membuat poster podcast untuk berkongsi dalam media sosial sebelum seminggu podcast langsung bagi meringkaskan maklumat dan menarik orang menyertai aktiviti ini. Saudari Eng Qi Qi dan Teo Shao Zhen bertugas untuk menciptakan Borang Google bagi peserta untuk mengisi refleksi diri mereka terhadap tingkah laku narsis mereka. Mereka juga bertugas untuk menghubungi pemenang bagi sesi podcast melalui WhatsApp supaya bertanyakan maklumat bank mereka. Saudari Nur'Alya Shahfira, Shazwanie Izzati

dan Saudara Ridwan bertugas untuk memilih refleksi yang sesuai untuk sesi perkongsian dalam podcast dan menjadi juaracara dalam podcast langsung.

Saudari Roshinie dan saudari Lam Boon Hui ditugaskan sebagai AJK Hadiah. AJK Hadiah bertugas untuk mengedarkan hadiah dalam bentuk wang melalui transaksi secara atas talian atau e-wallet. Selepas kedua-dua program tamat, saudari Roshinie dan Lam Boon Hui mengumpulkan maklumat pemenang daripada AJK Google Form.Mereka mendapatkan maklumat seperti nama penuh, nombor kad pengenalan, dan hadiah yang bakal diterima oleh mereka. Saudari Roshinie juga menyediakan poster bagi pemenang program "Podcast : The Truth Untold". Saudari Roshinie bersama-sama saudari Lam Boon Hui akan mengedarkan hadiah dalam bentuk wang melalui transaksi secara atas talian atau e-wallet selepas arahan selanjutnya diterima. Mereka juga membantu untuk mempromosikan aktiviti-aktiviti yang dijalankan dalam pelbagai platform media sosial seperti Whatsapp dan Instagram.

Poster bagi pemenang "Podcast: The Truth Untold"

Maklumbalas dari Komuniti



SELF REFLECTION FORM (Responses)

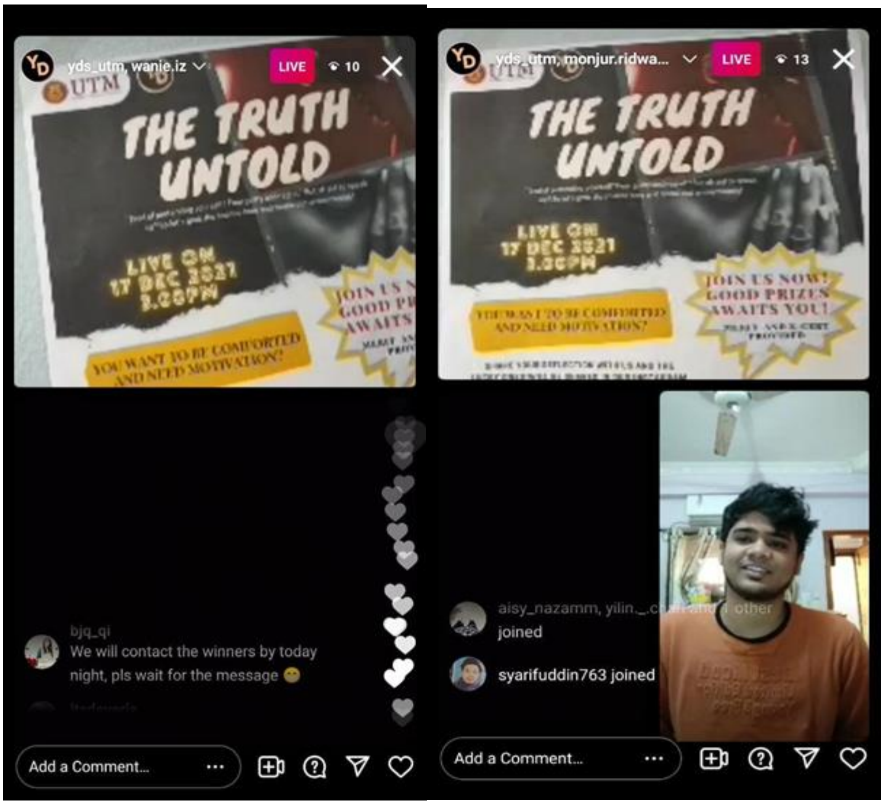
File Edit View Insert Format Data Tools Extensions Help Last edit was 2 minutes ago

A2 | 12/6/2021 1:26:46

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Timestamp	Email Address	FULL NAME (eg.: ALI BI	NICKNAME	AGE	GENDER	PHONE NO. (eg.: 010-12	STATUS	MATRIC NUMBER (eg.:	SELF REFLECTION (100-200 word)
2	12/6/2021 1:26:46	syahnazam00@gmail.co	NUR AISYAH BINTI MO	xoxo	21	FEMALE	0183537433	UTM STUDENTS	A19EM0365	Aku punyai wajah yang menawan. Sek
3	12/10/2021 13:29:17	zereen@graduate.utm.m	ZEREEN TEO HUEY HU	p^2	21	FEMALE	0167293878	UTM STUDENTS	A20EC0173	In sometimes, i feel I am a "high level"
4	12/13/2021 21:51:43	fahmimdkamal@gmail.co	MUHAMAD FAHMI BIN I	Kamarul	23	MALE	6101194	ILP STUDENT		Well in form of narcissism I often think
5	12/14/2021 0:03:14	nurainasofiyashahrullriza	NUR' AINA SOFIYA BIN	aina	15	FEMALE	016-8087144	SMK student		Is it normal for a 15 years old teenager Everytime I look in the mirror, it's the "Count your calories" , "I'll never be
6	12/14/2021 15:04:39	m-7039@moe-dl.edu.my	LAM BOON CHIN	daisychin	18	FEMALE	011-24206855	STPM student		When I was young, I was taught to be
7	12/14/2021 17:22:21	wooferz90@gmail.com	MUHAMMAD NUR FAH	Izanami	21	MALE	010-4697019	RAHSIA		Pertama sekali,Saya ingin meminta ma
8	12/15/2021 23:31:25	teozhen@graduate.utm.	TEO SHAO ZHEN	zhen jie	21	FEMALE	01111428730	UTM STUDENTS	A20SC0408	I like to share my daily life to my friend
9	12/16/2021 9:57:35	ymtay@graduate.utm.my	TAY YEE MEH	Incognito	23	FEMALE	01121-555297	UTM STUDENTS	A18PP3131	As a person who has been a high achi On a sidenote, I would like to give a gr
10										
11	12/16/2021 15:29:51	yaya140801@gmail.com	Nur Alya Shafira	Yaya	20	FEMALE	016-3634543	UTM STUDENTS	A20BS0108	Hello. I really don't know here to start b
12	12/16/2021 15:50:41	jiajiaeng@graduate.utm.	ENG JIA JIA	77	21	FEMALE	011-1077914	UTM STUDENTS	A19SC0445	When I was in elementary school, it wa
13	12/17/2021 10:56:30	omuhammadammar000(	MUHAMMAD AMMAR B	As	18	MALE	01137200791	ILP PASIR GUDANG		Reflection of myself, it's hard to say it i First of all, seeing someone happy with Being a leader is something I mostly ha
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

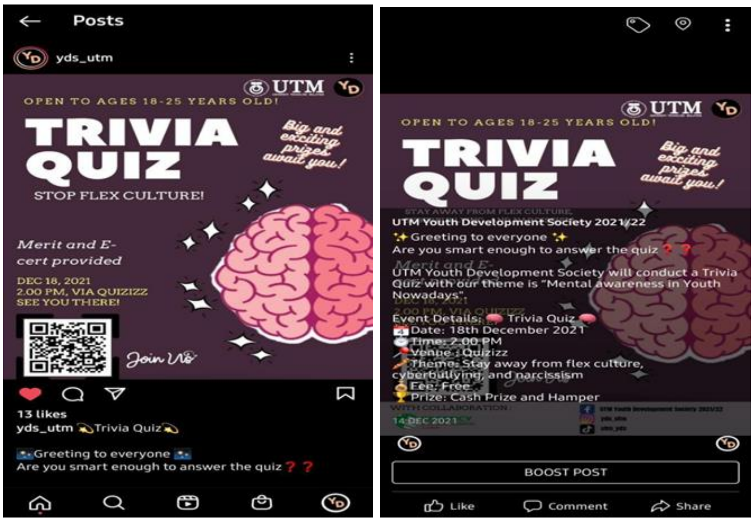
Form Responses 1 Explore

Hasil Projek

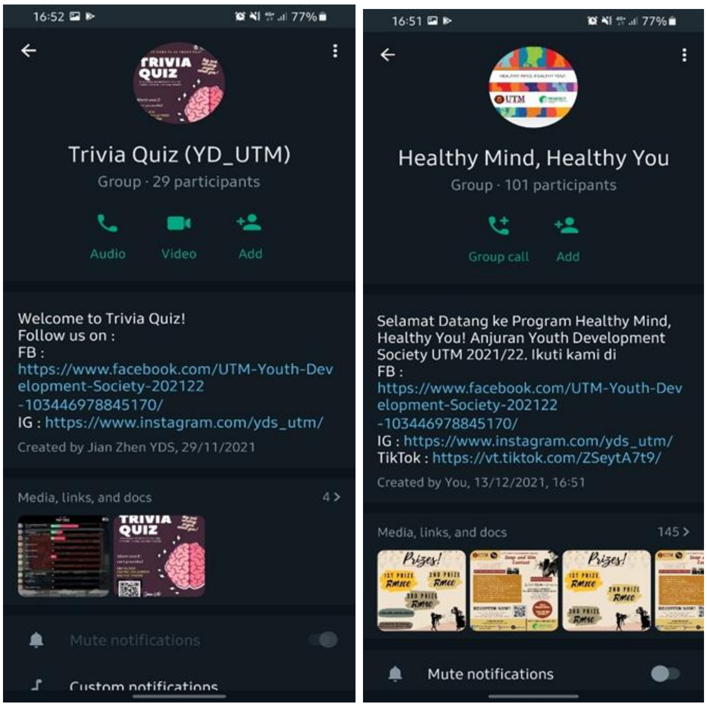


3.4 Laporan Aktiviti "Trivia Quiz"

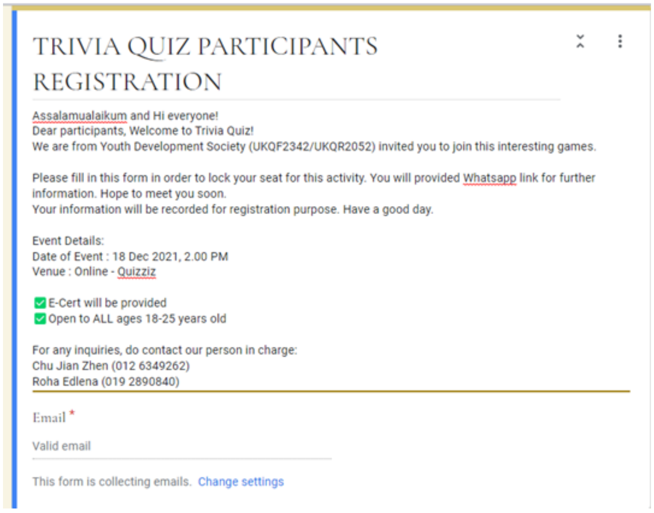
Pengenalan	Tarikh pelaksanaan : 18 Dec 2021 Platform : Quizizz / Kahoot Tema : Apa itu Budaya Flex? Bahasa : Melayu atau Inggeris Pemenang : 1st – 3rd, 2 saguhati Objektif : ● Memberi pencerahan tentang Budaya flex kepada belia ● Memberi kesedaran kepada belia kebaikan dan keburukan budaya flex
Laporan aktiviti	Laporan sebelum aktiviti dijalankan : *Poster Trivia Quizizz yang diwarkan-warkan*



Poster dipos di media sosial rasmi Youth Development (Instagram dan Facebook)



Penubuhan Group Whatsapp para peserta



TRIVIA QUIZ PARTICIPANTS REGISTRATION

Assalamualaikum and Hi everyone!
Dear participants, Welcome to Trivia Quiz!
We are from Youth Development Society (UKQF2342/UKQR2052) invited you to join this interesting games.

Please fill in this form in order to lock your seat for this activity. You will provided Whatsapp link for further information. Hope to meet you soon.
Your information will be recorded for registration purpose. Have a good day.

Event Details:
Date of Event : 18 Dec 2021, 2.00 PM
Venue : Online - Quizziz

✅ E-Cert will be provided
✅ Open to ALL ages 18-25 years old

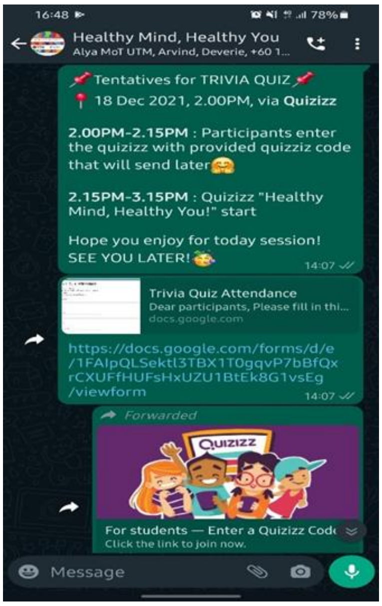
For any inquiries, do contact our person in charge:
Chu Jian Zhen (012 6349262)
Roha Edlena (019 2890840)

Email *
Valid email

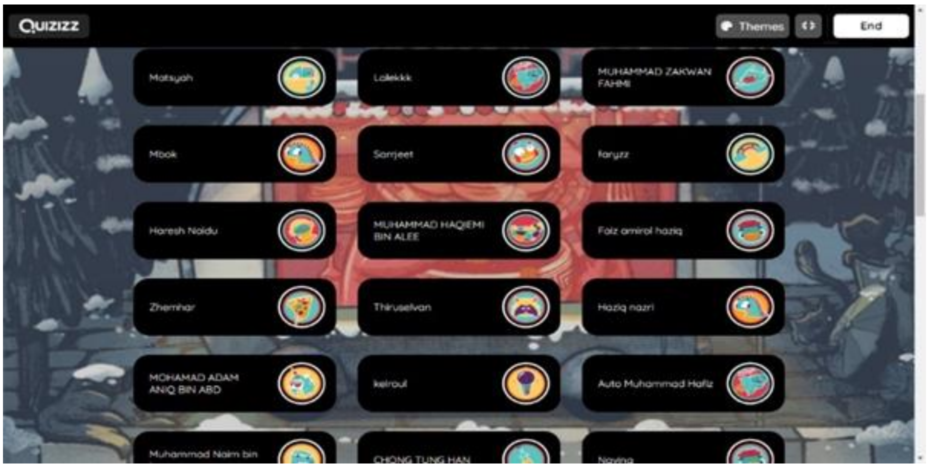
This form is collecting emails. Change settings

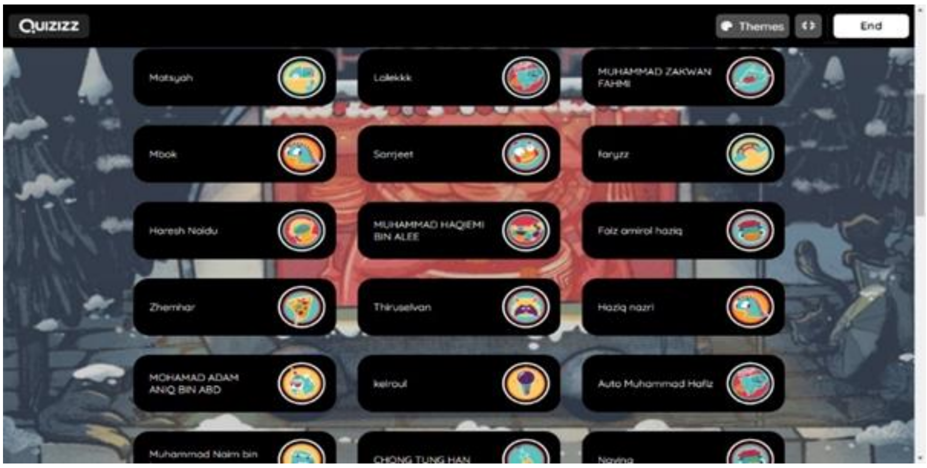
Mencipta Google Form Pendaftaran Aktiviti

Laporan semasa aktiviti dijalankan :

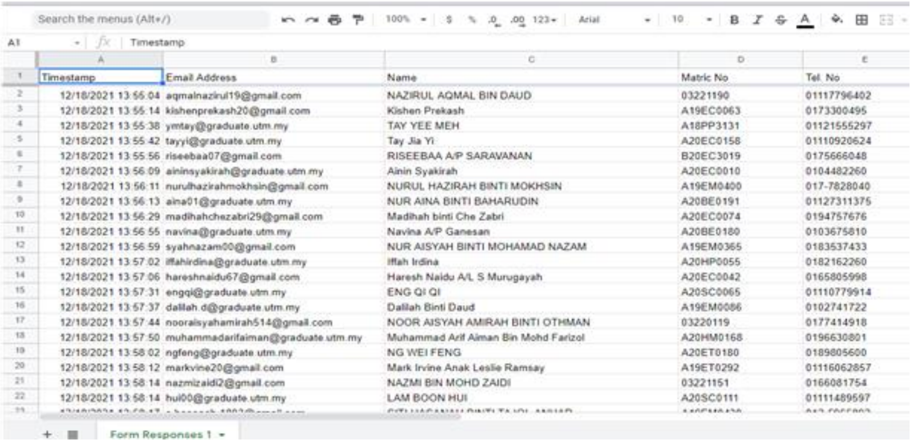


Pemakluman tentatif program Trivia Quizizz





Paparan Scoreboard peserta semasa program berlangsung



	Timestamp	Email Address	Name	Matric No	Tel. No
2	12/18/2021 13:55:04	aqmalnazirul19@gmail.com	NAZIRUL AQMAL BIN DAUD	03221190	01117796402
3	12/18/2021 13:55:14	kishenprekash20@gmail.com	Kishen Prekash	A19EC0063	0173300495
4	12/18/2021 13:55:38	ymtay@graduate.utm.my	TAY YEE MEH	A18PP3131	01121555297
5	12/18/2021 13:55:42	tayyi@graduate.utm.my	Tay Jia Yi	A20EC0158	01110920624
6	12/18/2021 13:55:56	riseebaa07@gmail.com	RISEEBAA A/P SARAVANAN	B20EC3019	0175666048
7	12/18/2021 13:56:09	aininsyakirah@graduate.utm.my	Ainin Syakirah	A20EC0010	0104482260
8	12/18/2021 13:56:11	nurulhazirahmokhsin@gmail.com	NURUL HAZIRAH BINTI MOKHSIN	A19EM0400	017-7828040
9	12/18/2021 13:56:13	aina01@graduate.utm.my	NUR AINA BINTI BAHARUDIN	A20BE0191	01127311375
10	12/18/2021 13:56:29	madihahchezabri29@gmail.com	Madihah binti Che Zabri	A20EC0074	0194757676
11	12/18/2021 13:56:55	navina@graduate.utm.my	Navina A/P Ganesan	A20BE0180	0103675810
12	12/18/2021 13:56:59	syahnazam00@gmail.com	NUR AISYAH BINTI MOHAMAD NAZAM	A19EM0365	0183537433
13	12/18/2021 13:57:02	iffahirdina@graduate.utm.my	Iffah Irdina	A20HP0055	0182162260
14	12/18/2021 13:57:06	hareshnaidu67@gmail.com	Haresh Naidu A/L S Murugayah	A20EC0042	0165805998
15	12/18/2021 13:57:31	engqi@graduate.utm.my	ENG QI QI	A20SC0065	01110779914
16	12/18/2021 13:57:37	dallah.d@graduate.utm.my	Dallah Binti Daud	A19EM0086	0102741722
17	12/18/2021 13:57:44	nooraisyahamirah514@gmail.com	NOOR AISYAH AMIRAH BINTI OTHMAN	03220119	0177414918
18	12/18/2021 13:57:50	muhammadarifaiman@graduate.utm.my	Muhammad Arif Aiman Bin Mohd Farizol	A20HM0168	0196630801
19	12/18/2021 13:58:02	ngfeng@graduate.utm.my	NG WEI FENG	A20ET0180	0189805600
20	12/18/2021 13:58:12	markvine20@gmail.com	Mark Irvine Anak Leslie Ramsay	A19ET0292	01116062857
21	12/18/2021 13:58:14	nazmizaidi2@gmail.com	NAZMI BIN MOHD ZAIDI	03221151	0166081754
22	12/18/2021 13:58:14	hui00@graduate.utm.my	LAM BOON HUI	A20SC0111	01111489597

Form Responses 1

A22 | 12/18/2021 13:58:14

	Timestamp	Email Address	Name	Matric No	Tel. No
23	12/18/2021 13:58:17	s.hasanah.1803@gmail.com	SITI HASANAH BINTI TAJOL ANUAR	A19EM0430	012-5965892
24	12/18/2021 13:58:46	muhammadarifdanieal.ilppg@gmail.com	Muhammad Arif Danieal Bin Nan	03220204	0102330873
25	12/18/2021 13:58:58	teozhen@graduate.utm.my	TEO SHAO ZHEN	A20SC0408	01111428730
26	12/18/2021 13:59:33	syfqapek3@gmail.com	MOHAMMAD SYAFIQ ZUHRY BIN MAHDIR	03221120	0187693260
27	12/18/2021 14:00:19	vimalanathan.ilppg@gmail.com	Vimalanathan	03220022	01111891302
28	12/18/2021 14:00:30	syamilfikritpm@gmail.com	Mohamad Syamil Fikri Bin Sukkuri	03221122	01140543723
29	12/18/2021 14:00:41	nurhaikalhamdan@gmail.com	MUHAMMAD NURHAIKAL BIN HAMDAN	03220052	01114803296
30	12/18/2021 14:01:28	ahmadfirdaus.ilppg@gmail.com	AHMAD FIRDAUS BIN AZAMAN	03221150	0133125546
31	12/18/2021 14:01:49	azmikhairul098@gmail.com	MUHAMMAD KHAIRUL AZMI BIN HISHAM	03221135	01161134246
32	12/18/2021 14:02:08	naim.ilppg@gmail.com	Muhammad Naim bin Isa	03220228	01137311603
33	12/18/2021 14:03:23	chonghan@graduate.utm.my	CHONG TUNG HAN	A20EC0028	01123451073
34	12/18/2021 14:03:45	adamaniq123456789ok@gmail.com	Mohamad Adam aniq bin Abdul rahim	03221176	01127503749
35	12/18/2021 14:03:58	zahrahmawardah96@gmail.com	Siti Fatimah Zahrah binti Adnan	-	011-56204703
36	12/18/2021 14:04:35	Mohdzafiq2021@gmail.com	MUHAMMAD HAFIZ BIN SURATMAN	03221157	0139255064
37	12/18/2021 14:05:03	syarifuddi.ilppg@gmail.com	MOHAMMAD SYARIFUDDIN BIN ABDUL RAHMAN	03221171	01135166769
38	12/18/2021 14:06:08	njzhem123@gmail.com	ZHEMHAR BIN ABDULLAH	03221057	0177667917
39	12/18/2021 14:10:16	haqiemiq@gmail.com	Muhammad Haqiemi Bin Alee	03221053	01128872466
40	12/18/2021 14:10:38	amirolhaziq2003@gmail.com	FAIZ AMIROL HAZIQ BIN MOHAMAD ROFIE	03221044	01163692959
41	12/18/2021 14:10:49	embokfadhli@gmail.com	EMBOK MUHAMMAD FADHLI BIN EMBOK SULONG	03221119	01119193637
42	12/18/2021 14:13:34	faryzikri@gmail.com	MUHAMMAD FARYZ ZIKRY BIN 'AZMI	03220035	01121613782
43	12/18/2021 14:14:52	faiznajmie.ilppg@gmail.com	FAIZ NAJMIE BIN HUSIN	03220017	01117668776

Form Responses 1

A44 | 12/18/2021 14:14:58

	Timestamp	Email Address	Name	Matric No	Tel. No
44	12/18/2021 14:14:58	lalik717@gmail.com	Mohammad ali bin najar	03221126	0164062570
45	12/18/2021 14:14:58	thiruselvan.ilppg@gmail.com	Thiruselvan a/l Maniarasu	03220037	01123700967
46	12/18/2021 14:15:03	sarrjeetkumar.ilppg@gmail.com	SARRJEETKUMAR A/L SASIKUMAR	03220023	01157668514
47	12/18/2021 14:15:42	minaqil@gmail.com	MUHAMMAD MIN AQIL BIN ILYAD	03220032	0182096578
48	12/18/2021 14:17:11	irfanapai03@gmail.com	MUHAMMAD IRFAN DANIEL BIN MOHD FAIZAL	03221064	01160601335
49	12/18/2021 14:20:40	mamirulhaq.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD AMIRULHAQ BIN MAHIRAN	03221008	01137340584
50	12/18/2021 14:32:40	fslahmadhaikal.ilppg@gmail.com	Ahmad Haikal Bin Habas	03220192	01127723241
51	12/18/2021 14:32:57	alziemuhd@gmail.com	MUHAMMAD ALZIE BIN DIDIN	03221066	01128440510
52	12/18/2021 14:33:29	khairulazeem.ilppg@gmail.com	KHAIRUL AZEEM BIN ABDUL AZIZ	03220195	0177447714
53	12/18/2021 14:34:57	marcusanandaraj99@icloud.com	Marcus Anandaraj Martin	03221123	0125480020
54	12/18/2021 14:35:12	haikaladli18@gmail.com	AHMAD HAIKAL ADLI BIN ZAINAL	03220212	01133215431
55	12/18/2021 14:36:55	sitinorshahmira@graduate.utm.my	SITI NORSHAHMIRA BINTI MUSTAFFA	A20BE0281	01162020859
56	12/18/2021 14:38:44	zaidatulhaneem29@gmail.com	ZAIDATUL HANEEM BINTI ZULKARNAIN	A19EM0485	0183908660
57	12/18/2021 14:39:45	fslahmadhaikal.ilppg@gmail.com	Ahmad Haikal Bin Habas	03220192	01127723241
58	12/18/2021 14:40:01	zul.chiyoo@gmail.com	MUHAMMAD SYAH BIN SAMSURI	03220034	0198635878
59	12/18/2021 14:40:03	matcah5688@gmail.com	Mohamad Qamarul Syah bin Zamri	03221103	0137657903
60	12/18/2021 14:40:31	syafeeratul@graduate.utm.my	NUR SYAFEERATUL SYUHANIS BINTI SUAIMI	A19EM0382	0142756809
61	12/18/2021 14:40:32	fslahmadhaikal.ilppg@gmail.com	Ahmad Haikal Bin Habas	03220192	01127723241
62	12/18/2021 14:40:43	sharumathi14@gmail.com	SHARUMATHI A/P AANANTHAN	A20HM0137	01111402811
63	12/18/2021 14:40:53	terazarayaya510025@gmail.com	atirah nazihah bt husaini	A20HM0014	0169683746
64	12/18/2021 14:41:53	ajimboot27@gmail.com	MOHAMAD AZIM BIN RAZALI	03221210	01117623829

Form Responses 1

A85 | 12/18/2021 15:23:25

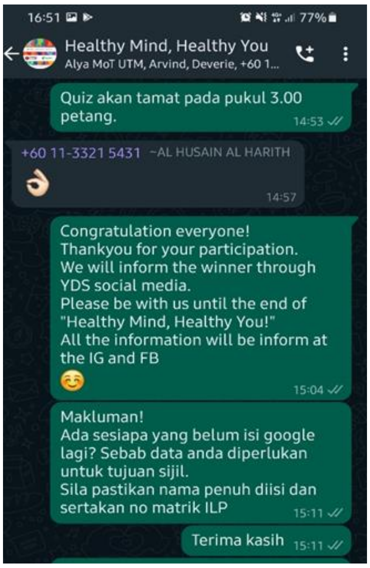
	Timestamp	Email Address	Name	Matric No	Tel. No
65	12/18/2021 14:42:22	nurainінatasha@graduate.utm.my	NUR AINI NATASHA BINTI MOHD PUAD	A20HM0080	011-27568032
66	12/18/2021 14:43:20	nasharudin1202@gmail.com	NASHARUDIN BIN ADNAN	03220026	0187936829
67	12/18/2021 14:43:25	iskandarmuhammad4604@gmail.com	MUHAMMAD ISKANDAR BIN ZULKARNAEN	03221015	0187671898
68	12/18/2021 14:43:26	resmondalvin705@gmail.com	RESMOND ALVIN ANAK STEWARD	03221060	0136402379
69	12/18/2021 14:43:46	asri4710@gmail.com	MUHAMAD ASRI BIN MUSLAM	03220078	0135706929
70	12/18/2021 14:43:52	zakwanfahmi6@gmail.com	MUHAMMAD ZAKWAN FAHMI BIN ZURAIMI	03221027	0132792606
71	12/18/2021 14:43:59	nafis20@graduate.utm.my	Abdullah Nafis	A20EC4060	+8801914141123
72	12/18/2021 14:46:23	hafizraman32@gmail.com	MUHAMAD HAFIZ BIN RAMAN	03220213	01155066538
73	12/18/2021 14:47:10	muhdairil.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD AIRRIL BIN KAMARUDDIN	03220024	0176914146
74	12/18/2021 14:47:21	ipdhasyikin.ilppg@gmail.com	NURHASYIKIN BINTI NORSALIM	03221148	014-3460122
75	12/18/2021 14:47:48	zakwanqayyim26@gmail.com	MUHAMMAD QAYYIM ZAKWAN BIN MUHAMMAD NASRU	03220044	01156341503
76	12/18/2021 14:48:22	syamimi1082@gmail.com	NUR SYAMIMI BINTI ZAMRAN	A19EM0385	0179577296
77	12/18/2021 14:50:22	luqmanmesran512@gmail.com	LUQMAN BIN MESRAN	03221105	0122419394
78	12/18/2021 14:53:30	adhamyazid@gmail.com	MUHAMMAD ADHAM BIN ABD YAZID	03220091	011-17782650
79	12/18/2021 14:56:22	jauharotulaqhar@gmail.com	JAUHAROTUL AQHAR BIN BAHARUDIN	03221217	01158982217
80	12/18/2021 15:15:11	maliffhaikal.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD ALIFF HAIKAL BIN AZHAR	03221139	01173089891
81	12/18/2021 15:15:31	omuhammadammar000@gmail.com	MUHAMMAD AMMAR BIN MOHAMAD ANUAR	03221078	01137200791
82	12/18/2021 15:19:29	hafizsyed674@gmail.com	SYED MOHAMAD HAFIZ	03221198	0127554486
83	12/18/2021 15:20:39	ayamhijau200@gmail.com	MUHAMAD HARITH HAIQAL BIN KAMAL	03220069	01120741242
84	12/18/2021 15:22:45	adam318202@gmail.com	MUHAMMAD ADAM KHUZAIRI BIN HASWARI	03220106	0126972601
85	12/18/2021 15:23:25	harissyahiran581@gmail.com	Hariz syahiran bin mohamad supian	03221188	0108234731

Form Responses 1

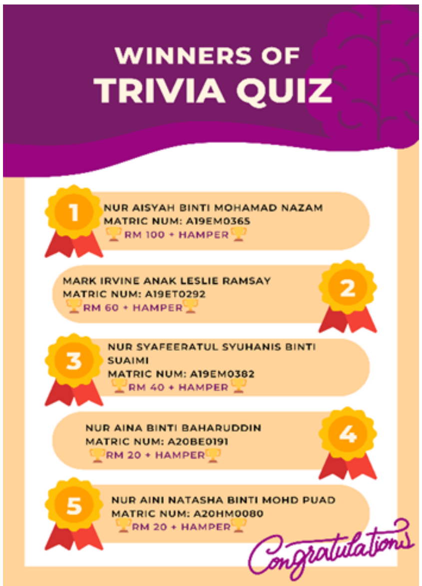
	A	B	C	D	E
1	Timestamp	Email Address	Name	Matric No	Tel. No
86	12/18/2021 15:24:56	akmalrizal.ilppg@gmail.com	Akmal rizal bin amir	03221012	0147752943
87	12/18/2021 15:27:30	mekqing@graduate.utm.my	Mek Zhi Qing	A20EC0077	0167812448
88	12/18/2021 15:28:59	zereen@graduate.utm.my	Zereen Teo Huey Huey	A20EC0173	0167293878
89	12/18/2021 15:37:57	danielhaziq.ilppg@gmail.com	Daniel Haziq Bin Hamizan	03221030	01129077716
90					

Senarai nama peserta menghadiri aktiviti Trivia Quizziz

Laporan selepas aktiviti dijalankan :



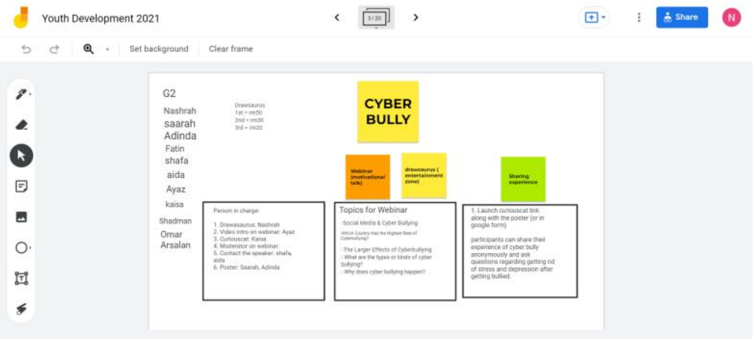
Peringatan akhir pengemaskinian data



Penyediaan poster pemenang

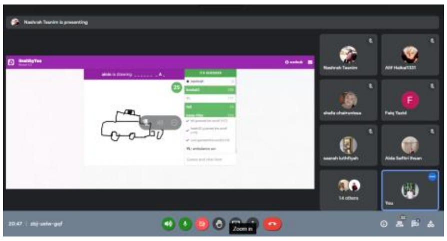
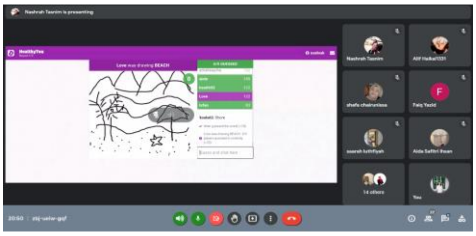
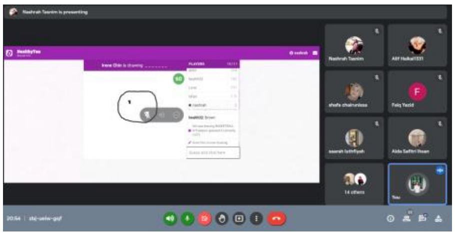
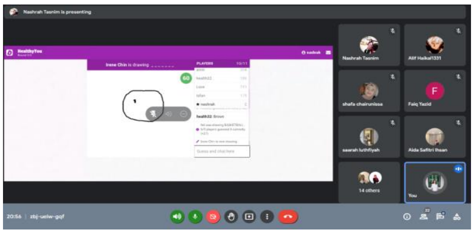
Maklumbalas dari Komuniti	● Saya dapat banyak pengalaman baru dengan menyertai Trivia Quiziz yang berkisahkan budaya flex, buli-siber dan narsisisme. [Peserta 1 : Nur Aina] ● Terima Kasih Youth Development Society. Saya dapat mempelajari ilmu baharu dan berusaha untuk membasmi budaya flex dalam kehidupan harian [Peserta 2 : Siti Nor Shahmira] ● Kuiz ini berasaskan topik yang menarik yang berlaku di sekeliling kita. Terima kasih kerana mengetengahkan isu ini. [Peserta 3 : Siti Fatimah]
Hasil Projek	Pengumuman pemenang di program akhir pada 25 Januari 2022 *Senarai nama pemenang aktiviti Trivia Quizizz*

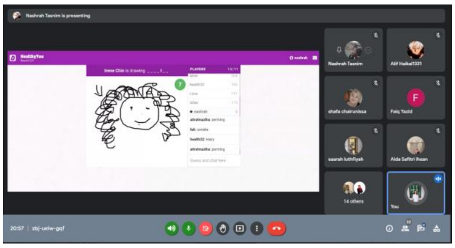
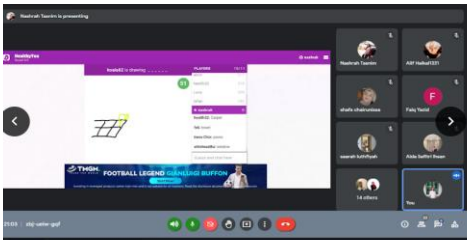
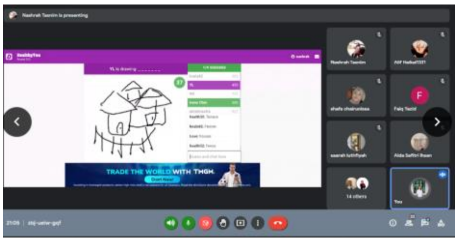
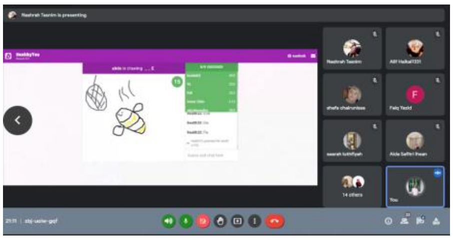
3.5 Laporan Aktiviti "Drawsaurus"

Pengenalan	Drawasaurus ialah tapak permainan di mana peserta akan meneka gambar yang dilukis oleh peserta lain. Sebagai salah satu siri acara yang bertemakan buli siber, objektif permainan ini adalah untuk menyedarkan golongan muda tentang impak negatif buli siber. Dengan mewujudkan suasana mesra dalam permainan tersebut, diharapkan para peserta akan sedar tentang impak positif sekiranya tiada buli siber. Aktiviti Drawasaurus dijalankan secara langsung melalui atas talian pada 24 Januari 2022 (8.30 malam) melalui *Google meet* dan pautan Drawasaurus di mana peserta perlu melalui beberapa pusingan untuk mendapatkan pemenang.
Laporan aktiviti	Tugas dibahagikan mengikut reka bentuk poster, penciptaan pautan pendaftaran, penyederhanaan permainan dan pemantauan. Tugasan dan pautan slaid disediakan di bawah : • Drawsaurus Competition • Tugas Jamboard 

- Drawsaurus Poster

- Gambar yang diambil semasa majlis

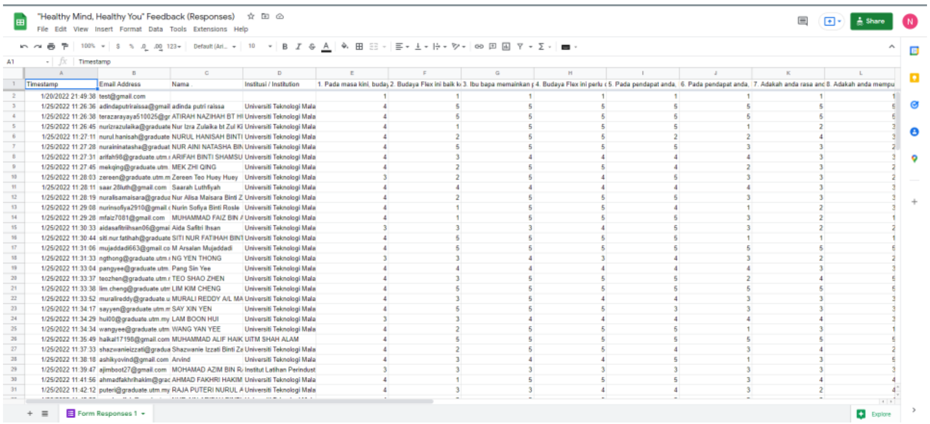
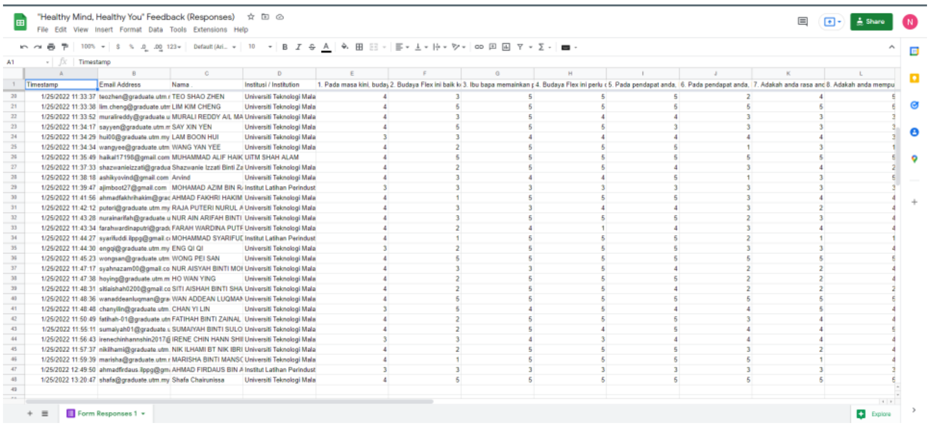
	   
Maklumbalas dari Komuniti	Dalam aktiviti Drawasaurus yang telah dijalankan, ramai peserta telah memberi maklumbalas yang positif seperti permainan yang diadakan adalah menarik dan secara tidak langsung telah membantu dalam mempertajamkan daya pemikiran para peserta. Melalui aktiviti ini, para peserta akan dikehendaki untuk meneka gambar yang dilukis oleh peserta yang lain. Semasa aktiviti berlangsung, dapat dilihat bahawa para peserta menunjukkan minat yang tinggi dan begitu teruja dalam mengambil bahagian serta tidak kelihatan bosan disamping mempertajam daya pemikiran mereka. Tambahan pula, para peserta turut beras teruja mengenai hadiah lumayan yang telah kami janjikan kepada para pemenang. Selain itu, para peserta turut menyatakan bahawa aktiviti ini telah membantu mengalihkan perhatian mereka daripada aktiviti kuliah atau tugasan kuliah sementara waktu selain turut dapat dijadikan sebagai aktiviti masa lapang untuk mengisi masa mereka.

Hasil Projek	**Melatih kemahiran berfikir** Projek ini dapat membantu kita untuk meningkatkan daya berfikir kita, dimana kita mungkin akan dapat memperolehi pelbagai idea baru melalui aktiviti sumbangsaran yang dilakukan secara spontan dan kreatif. Idea utama disebalik aktiviti sumbangsaran adalah untuk melatih otak manusia bagi menghasilkan idea dan menulis atau mengingat idea tersebut. Sasaran seumpama ini dapat dikecapi dengan adanya aktiviti dimana para peserta akan diminta untuk mentafsir rangsangan (gambar yang dilukis) dan menterjemahkannnya bagi mendapatkan perkataan yang digambarkan oleh peserta yang melukis. Peserta dibenarkan untuk melatih kemahiran berfikir mereka secara tidak langsung, dimana mereka dapat menghasilkan idea baru dan pemikiran baharu yang dapat menyumbang kepada pembinaan ilham yang dapat digunakan bagi mengatasi pelbagai aspek cabaran. Walau bagaimanapun, untuk mencapai kejayaan dalam menghasilkan satu penyelesaian yang bernas, satu aktiviti berfikir mesti dilaksanakan. Kemahiran inilah yang akan membantu para peserta untuk menghasilkan idea baharu dan berfikir secara kreatif. **Memperoleh pengetahuan baru tentang kesihatan mental** Pada masa kini, individu yang kurang kesedaran terhadap masalah kesihatan mental mudah terasing dan sukar untuk menerima terapi disebabkan oleh mentaliti masyarakat yang masih mengganggap masalah kesihatan mental adalah perkara yang remeh. Mungkin kita tidak sedar bahawa ramai orang di sekeliling kita menghadapi masalah kesihatan mental contohnya keluarga rapat, rakan atau rakan kongsi kita sedang menghadapi masalah kesihatan mental tanpa pengetahuan kita lebih-lebih lagi sekiranya kita tidak pernah mempunyai pengalaman berkaitan masalah kesihatan mental secara peribadi. Oleh sebab itu, golongan muda harus dimaklumkan tentang masalah kesihatan mental sejak kecil lagi kerana masalah kesihatan mental bukanlah satu penyakit

	yang dapat dilihat secara mata kasar dan penghidapnya dapat berselindung di sebalik raut wajah yang tenang untuk menyembunyikan masalah kesihatan mental mereka sehingga semuanya telah terlambat untuk diubat. Dalam webinar ini kami menemui beberapa cara yang berkesan untuk meningkatkan kesedaran tentang kesihatan mental melalui aktiviti yang telah kami sediakan. Dengan itu, terbuktilah bahwa kreativiti secara berorganisasi dan berkumpulan dapat digunakan untuk sebagai platform untuk membantu orang yang mengalami masalah kesihatan mental. Selain itu, ia akan menjadi lebih mudah untuk membantu mangsa masalah mental dengan cepat melalui pendedahan serta pendidikan orang ramai tentang isu kesihatan mental, terutamanya dengan memanfaatkan teknologi baru yang sedia ada. Di samping itu, media juga memainkan peranan penting dalam hal ini kerana ia mempunyai capaian yang meluas dan pengguna yang yang ramai sehingga dapat meliputi khalayak yang besar untuk menyampaikan maklumat dan pendidikan tentang kesihatan mental di Malaysia. Dengan ini, dapatlah kita mengubah gaya pemikiran dan stigma masyarakat tentang masalah kesihatan mental yang membawa banyak kekangan terhadap pesakit mental untuk mendapatkan rawatan dan diterima oleh umum. **Meningkatkan daya berfikir secara kritis** Keupayaan untuk berfikir secara kritis dan memahami perkaitan logik antara konsep dikenali sebagai pemikiran kritis. Pada dasarnya, pemikiran kritis mengembangkan potensi diri kita untuk menjadi pelajar aktif dan bukannya pasif. Maksudnya, kita tidak hanya mengambil semua maklumat dan pengetahuan yang diberikan kepada kita sahaja malah kita akan memeriksa, menganalisis, dan memproses data untuk membuat kesimpulan yang rasional.

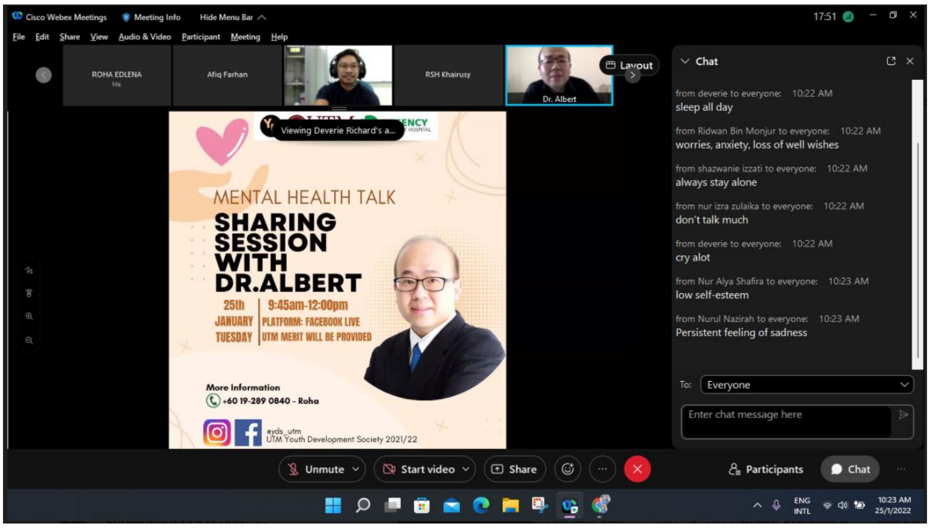
	Meningkatkan kreativiti dan inovasi Untuk mencapai sesuatu matlamat, kreativiti dan inovasi dalam diri mestilah dipupuk. Keupayaan untuk membangunkan sesuatu yang boleh diperbaharui secara kendiri atau secara situasional disebut sebagai kreativiti. Ini dapat dilihat dalam sikap peserta yang tidak pernah berpuas hati dengan hasil yang mereka perolehi, dan keinginan berterusan mereka untuk meningkatkan kualiti dan kuantiti tenaga kerja mereka. Personaliti yang kreatif dan inovatif ditakrifkan oleh tahap keyakinan diri yang tinggi, berani, dan keupayaan untuk menjangka sebarang masalah walaupun sedang berada dalam kesusahan. Tambahan pula, jika mereka tidak dapat menyelesaikan sesuatu isu menggunakan teknik tertentu, mereka boleh menggunakan pemikiran baharu dan keupayaan kreatif mereka untuk menyelesaikannya.

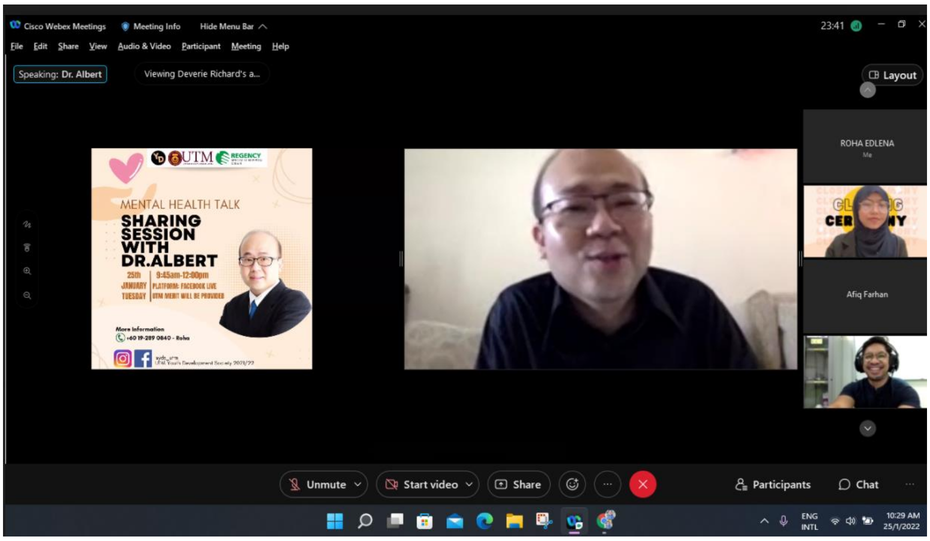
3.6 Laporan Aktiviti "Sharing Session with Dr Albert Lee Muh Haur"

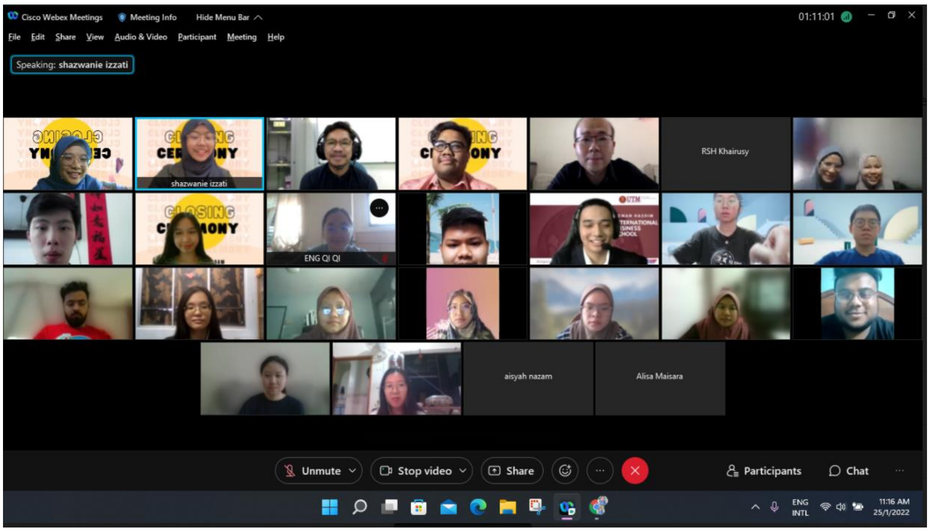
Pengenalan	Sharing Session bersama Dr. Albert dengan tema "Mental Health Talk" merupakan acara terakhir diikuti dengan Majlis Penutupan Healthy Mind, Health You! Objektif program ini adalah sebagai penerusan siri buli siber dalam kalangan belia, impak negatif buli siber terhadap kesihatan mental dan kepentingan menjaga kesihatan mental di kalangan belia. Acara ini diadakan pada 25 Januari 2022 menggunakan platform Facebook Live dan Webex.
Laporan aktiviti	 

Maklumbalas dari Komuniti	Dalam webinar yang bertemakan "Healthy Mind, Healthy You!", ramai peserta memberi mesej bahawa webinar tersebut memberikan banyak maklumat tentang kesihatan mental yang berkaitan dengan diri kita. Kesihatan mental seseorang boleh berubah mengikut peredaran masa, oleh itu terdapat banyak faktor yang boleh kita hadapi atau alami dalam kehidupan seharian kita. Secara amnya, kesihatan mental seseorang boleh berubah dari semasa ke semasa. Webinar tersebut banyak menerangkan tentang keadaan minda dan perwatakan manusia berada dalam keadaan normal, aman dan tenang, supaya mereka boleh menjalankan aktiviti dan menikmati kehidupan seharian. Ramai peserta mengakui semasa pandemik ini mereka mengalami mentaliti tidak sihat seperti tekanan dalam pembelajaran dalam talian, pandemik yang tidak berakhir, cara mengawal emosi, tidak dapat membuat keputusan sehingga akal fikiran yang waras dalam diri kita terganggu. Dengan webinar ini, para peserta akan mengetahui dan memahami lebih lanjut tentang kesihatan mental, bagaimana mereka boleh mengawal diri, menjaga diri dan memperbaiki diri. Bukan itu sahaja, sekiranya peserta diberi banyak tips dan trik seperti mempunyai minda yang sihat secara fizikal atau fizikal, mereka boleh menyumbang kepada masyarakat secara amnya, cara bekerja secara produktif dan juga boleh meningkatkan potensi kita. Para peserta yang mengambil bahagian dalam acara webinar ini juga bersemangat untuk menyertai acara ini kerana dengan menyertai acara ini mereka dapat memberi contoh perkara penting untuk menjaga kesihatan mental. Lagipun, seperti yang kita tahu kesihatan mental adalah sangat penting, dengan memiliki mentaliti yang sihat seseorang boleh merasai pelbagai perkara. macam-macam faedah dalam menjalankan kehidupan mereka.

Hasil Projek







4.0 JUSTIFIKASI PELAKSANAAN

4.1 Kumpulan 1

Pengenalan	**Rumusan, objektif dan tujuan program dilaksanakan** *(Synopsis of the overall program, its objectives and aims)* Program "Healthy Mind, Healthy You" bertemakan perkongsian maklumat mengenai tiga isu utama yang membelenggu belia iaitu budaya flex, buli-siber dan narcissisme. Program ini dilaksanakan untuk mencapai objektif seperti berikut: ● Memupuk kesedaran mengenai masalah kesihatan mental terutamanya dalam kalangan warga belia. ● Meningkatkan pengetahuan kesihatan mental. ● Melahirkan belia yang mengamalkan gaya hidup yang sihat secara mental dan fizikal.
Hasil Pembelajaran	**Mengurus maklumat berkaitan pembangunan belia dan isu-isu dalam belia melalui kajian** *Manage information related to youth development and issues in youth through research* (What are the competencies that you acquired from the project in the context of managing information and issues related to youth? ● Dapat mengetahui budaya flex yang berlaku dalam kalangan belia pada masa kini dan pada yang sama dapat membendung budaya ini dari terus berlaku. ● Pelajar dapat mempelajari cara berkolaborasi bersama dan mengaplikasikan skil sepanjang program berlangsung. ● Dapat berkongsi kesedaran mengenai isu budaya flex dalam kalangan belia dan menambah pengetahuan tentang budaya flex. ● Dapat pengalaman mengendalikan program dan aktiviti

	bersama walaupun agak sukar dalam keadaan online.
	Menyelesaikan isu/masalah autentik berkaitan pembangunan belia melalui projek kumpulan dalam menyelesaikan masalah autentik dan mampu memimpin dan mempengaruhi ahli kumpulan bagi menyelesaikan masalah *Solve authentic issues/problems related to youth development through group projects in solving authentic problems and able to lead and influence group members to solve problems* (What are the competencies that you acquired from the project in solving the problems and leading the group?) ● Ahli kumpulan dapat melontarkan idea dan pandangan tentang isu-isu semasa yang berlaku dalam kalangan belia masa kini. ● Dapat meningkatkan kemahiran penyelesaian masalah mengenai isu-isu belia pada masa kini walaupun semasa pembelajaran dalam talian. ● Dapat berkomunikasi dengan baik sesama ahli kumpulan dalam menjayakan program.
	Menganalisis maklumat secara beretika, menghormati ahli kumpulan dan mampu mengambil tindakan yang melibatkan orang lain melalui aktiviti pembelajaran servis berkaitan pembangunan belia *Analyze information ethically, respect group members and be able to take actions that involve others through service-learning activities related to youth development* (What are the competencies that you've acquired from the project in the context of ethics, respect and responsibility?) ● Dapat mengeratkan hubungan antara ahli kumpulan dan bekerjasama menjayakan program tersebut ● Dapat mempunyai sikap bertimbang rasa terhadap rakan sekumpulan semasa menganjurkan aktiviti ini. ● Idea dan pandangan dari setiap ahli kumpulan memerlukan setiap ahli berfikir secara rasional untuk memastikan tanggungjawab, empati, dan keadilan dalam

	komuniti.
Analisis Pembelajaran	**Bagaimanakah kecekapan diri dapat dipertingkatkan?** ● Setiap permasalahan dan perbincangan antara ahli kumpulan diselesaikan dan semua ahli kumpulan lebih menghormati antara satu sama lain. ● Mencari sumber dari internet dan menghadiri webinar. ● Refleks di atas segala tugasan yang telah dijalankan. Ia akan menambahkan ilmu pengetahuan dan mempelajari sesuatu perkara yang baru. ● Pembelajaran online tanpa mengenal satu sama lain, menjalankan aktiviti bersama, dan melakukan perancangan agar program yang dijalankan berjalan lancar.
Penambahbaikan	**Penambahbaikan yang perlu dilaksanakan** ● Perbanyakkan komunikasi di antara ahli kumpulan ● Bertanya dan merujuk kepada pensyarah serta ahli kumpulan yang lain ketika berlaku isu ● Bersiap sedia akan sebarang kemungkinan. ● Perbaiki carta alir program dan hormati antara satu sama lain dalam membuat sebarang keputusan. ● Memastikan setiap ahli kumpulan menjalankan tugasan yang diamanahkan dan bertanggungjawab dalam melaksanakannya.

4.2 Kumpulan 2

Pengenalan	**Rumusan, objektif dan tujuan program dilaksanakan** *(Synopsis of the overall program, its objectives and aims)* Program Healthy Mind, Healthy You merupakan sebuah program yang diadakan oleh pelajar pembangunan belia (UKQF) yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran belia tentang masalah kesihatan mental seperti budaya flex, buli siber, dan tabiat narcissisme. Program yang disertai oleh pelajar ILP ini diadakan untuk mengenal pasti punca dan akibat daripada masalah kesihatan mental serta langkah terbaik yang patut diambil oleh belia untuk mengatasi masalah tersebut. Objektif bagi program ini adalah untuk memupuk kesedaran belia mengenai masalah kesihatan mental serta melahirkan masyarakat yang mengamalkan gaya hidup sihat yang seimbang mental, fizikal dan rohani.
Hasil Pembelajaran	**Mengurus maklumat berkaitan pembangunan belia dan isu-isu dalam belia melalui kajian** *Manage information related to youth development and issues in youth through research* (What are the competencies that you acquired from the project in the context of managing information and issues related to youth? Satu kompetensi yang diperoleh daripada projek ini dalam aspek mengurus maklumat berkaitan pembangunan belia adalah kami dapat memahami prinsip pembangunan belia yang kukuh dengan penekanan dan pemfokusan terus terhadap golongan muda terutamanya dalam usaha membangunkan keupayaan diri, menganalisis kekuatan dan kelemahan diri, pemantapan kepribadian terpuji, mempunyai harga diri yang tinggi, berkeyakinan, bermotivasi, dan berkebolehan untuk melaksanakan setiap tugas serta kewajiban untuk mewujudkan

	sebuah rangkaian sokongan melalui cara dengan mengambil bahagian sepenuhnya dalam kehidupan masyarakat dan seterusnya memberi kesan kepada perubahan sosial yang positif. Selain itu, kami juga dapat mewujudkan sebuah keupayaan membimbing atau memberi arahan terhadap orang lain bagi menyelesaikan satu tugasan secara bersama, memberi pendapat dan memahami tingkah laku orang lain yang dapat menjadi contoh teladan secara bersama. Di samping itu, kami juga dapat meningkatkan keupayaan diri sendiri melalui kerja secara berpasukan bagi menyiapkan setiap komponen tugas yang menyumbang terhadap keberkesanan dan seterusnya membantu kami untuk mencapai objektif program yang telah dirancang.
	Menyelesaikan isu/masalah autentik berkaitan pembangunan belia melalui projek kumpulan dalam menyelesaikan masalah autentik dan mampu memimpin dan mempengaruhi ahli kumpulan bagi menyelesaikan masalah *Solve authentic issues/problems related to youth development through group projects in solving authentic problems and able to lead and influence group members to solve problems* (What are the competencies that you acquired from the project in solving the problems and leading the group?) Kursus Pembangunan Belia telah mengajar kami cara untuk melibatkan diri dengan belia dari semua kaum, etnik, dan latar belakang sosioekonomi, serta cara merancang dan melaksanakan inisiatif muda yang berkesan dan menyokong isu belia dan dasar pro-belia. Melalui projek ini, kami telah memperoleh banyak pengalaman, mempelajari banyak perkara baharu, kemahiran sepanjang hayat, kemahiran membuat keputusan, kemahiran komunikasi, kemahiran pengurusan pasukan, kemahiran berfikir kritis dan kebolehan kepimpinan.

	Pengalaman yang kami perolehi melalui kursus ini amat menarik dan mencabar terutamanya dalam membuat keputusan penting, berinteraksi dengan muka baharu, mengurus tugas dengan bantuan satu sama lain dan memimpin kumpulan dengan sistem bertukar peranan. Walaupun pada mulanya kami gementar, tetapi dengan bantuan pensyarah yang dihormati dan ahli kumpulan yang dihormati, kami dapat menyiapkan projek ini dengan berkesan.
	Menganalisis maklumat secara beretika, menghormati ahli kumpulan dan mampu mengambil tindakan yang melibatkan orang lain melalui aktiviti pembelajaran servis berkaitan pembangunan belia *Analyze information ethically, respect group members and be able to take actions that involve others through service-learning activities related to youth development* (What are the competencies that you've acquired from the project in the context of ethics, respect and responsibility?) Dalam kumpulan kami, kami telah bekerja dengan tingkah laku yang beretika dan sentiasa menanam rasa tanggungjawab dalam diri terutamanya untuk menyelesaikan tugasan yang diberikan tepat pada masanya. Kami juga sentiasa membantu antara satu sama lain dalam mencari maklumat dan mempelajari teknik atau program yang mampu membantu kami dalam menyediakan projek yang bakal dijalankan oleh kumpulan kami. Selain itu, pensyarah juga telah memainkan peranan yang begitu besar dalam memberikan kami asas dan maklumat yang berguna bagi kami. Sebagai contoh, Dr. Mahyuddin sentiasa memberi kami arahan yang tepat dan jelas untuk dijadikan sebagai panduan kepada kami untuk menyediakan tugasan projek kami. Etika yang telah kami perolehi sepanjang berada dalam satu kumpulan adalah etika berkumpulan dimana kami tidak menggunakan perkataan atau mengeluarkan kata-kata yang boleh menyinggung perasaan anggota kumpulan yang lain. Hal ini

	kerana, perkara tersebut dapat membawa kepada keretakkan semangat berpasukan yang ada dalam kumpulan kami. Sekiranya terdapat perasaan tidak puas hati, kami akan menyelesaikannya secara peribadi dan tidak akan membawa perkara tersebut ke dalam perbincangan kumpulan bagi mengelakkan suasana yang janggal sehingga dapat menjejaskan perbincangan. Kami menghormati satu sama lain dengan memahami keadaan satu sama lain sebagai sesama pelajar. Kami tidak akan memaksa ahli kumpulan untuk menyiapkan tugasan dengan secepat yang mungkin kerana kami saling memahami bahawa setiap kami mempunyai komitmen sendiri yang perlu kami perhatikan selain daripada tugasan individu untuk menyediakan projek yang kami jalankan. Kami juga mendengar setiap pandangan dan pendapat setiap ahli kumpulan supaya tidak ada ahli kumpulan yang berasa terpinggir. Kami dengan seboleh-bolehnya melibatkan semua ahli kumpulan dalam perbincangan supaya setiap pandangan dapat didengari dan digunakan untuk menjayakan projek. Kami belajar untuk menyelesaikan semua tugas kami sebelum tarikh akhir yang diberikan oleh ketua kumpulan kami supaya tidak akan ada bahagian penting dalam projek itu. Kami juga belajar untuk menyokong antara satu sama lain dengan membuat liputan kerja antara satu sama lain apabila diperlukan kerana ada antara kami yang agak sibuk dengan tugasan mereka.
Analisis Pembelajaran	**Bagaimanakah kecekapan diri dapat dipertingkatkan?** Dalam projek ini, terdapat beberapa kompetensi yang telah kami perolehi seperti penguasaan ilmu yang diberikan dengan cepat, menguasai kemahiran pemerolehan data bermula daripada memahami masalah, merekabentuk pembelajaran untuk

	memahami dengan lebih mendalam dan seterusnya mengaplikasikannya dalam kehidupan seharian. Selain itu, kami juga dapat mengetahui tentang isu semasa para belia pada masa kini melalui aktiviti pengajaran secara berkumpulan dan secara individu. Kami telah diberi kebebasan untuk mendapatkan sebarang maklumat yang dapat digunakan dalam projek yang dijalankan. Kami kemudian dikehendaki untuk menganalisis maklumat dengan lebih lanjut bagi mendapatkan maklumat yang sahih serta boleh dipercayai. Melalui kompetensi-kompetensi ini, kami telah didedahkan terhadap pelbagai kemahiran yang berguna kepada kami bukan sahaja untuk aktiviti kuliah namun juga untuk kehidupan seharian.
Penambahikan	**Penambahbaikan yang perlu dilaksanakan** Penambahbaikan yang perlu diambil perhatian oleh setiap ahli ialah tentang tatacara memohon dan mendapatkan kelulusan pihak atasan untuk melaksanakan sesuatu program. Proses merangka program haruslah dijalankan secarasistematik dan teliti agar tiada kesilapan dilakukan. Pelajar juga harus mengambil maklum tentang protokol yang perlu dipatuhi lebih-lebih lagi dalam mengendalikan program secara atas talian. Seterusnya ialah meningkatkan komunikasi antara semua ahli kursus, tidak kira apa jawatan sekalipun agar tiada masalah komunikasi berlaku. Semua ahli juga haruslah memainkan peranan masing-masing dan melakukan tugasan yang diberikan mengikut tarikh gerak kerja yang ditetapkan untuk melancarkan perjalanan program. Ahli juga harus saling bantu-membantu antara satu sama lain bagi melancarkan lagi proses gerak kerja dan harus mengurangkan sifat maludalam diri masing-masing.Akhir sekali, hebahan program sepatutnya boleh ditingkatkan lagi untuk menarik lebih ramai peserta dan penonton bagi memberi

	sokongan kepada IPT masing-masing semasa sesi pembentangan dijalankan.

4.3 Kumpulan 3

Pengenalan	**Rumusan, objektif dan tujuan program dilaksanakan** *(Synopsis of the overall program, its objectives and aims)* Program yang bertemakan narsisisme bertujuan untuk menyedarkan masyarakat tetang tabiat yang semakin menjadi perhatian dalam kalangan remaja masa kini. Melalui aktiviti “Caption It”, kami dapat memberi kesedaran tentang perbuatan narsis dalam kehidupan seharian dalam bentuk animasi bergambar. Segala gambar yang ditunjukkan di platform media sosial iaitu di Instagram, membolehkan kita melihat secara umum bahawasanya segala pemikiran, perasaan dan perbuatan kita adalah sah jika tidak disalahgunakan. Selain itu, aktiviti “The Truth Untold” merupakan aktiviti yang dilakukan secara langsung di media sosial yang mekongsikan cerita-cerita daripada kalangan remaja yang ingin meluahkan perasaan narsis atau geram terhadap seseorang yang bersifat narsistik tanpa diketahui oleh khalayak ramai.
Hasil Pembelajaran	**Mengurus maklumat berkaitan pembangunan belia dan isu-isu dalam belia melalui kajian** *Manage information related to youth development and issues in youth through research* (What are the competencies that you acquired from the project in the context of managing information and issues related to youth? ● Melalui projek ini, kami dapat mengetahui isu narsisisme yang berlaku dalam golongan belia dan mengumpul maklumat yang berkaitan agar dapat meningkatkan kesedaran mereka terhadap isu ini dan membuat refleksi terhadap diri sendiri. ● Melalui projek ini, kami dapat mengetahui kesalahan kita yang disebabkan oleh narsisisme kami dan mengubah sikap kami. ● Melalui program ini, kami dapat menyedari tentang

	perbuatan narsis dalam kehidupan seharian.
	Menyelesaikan isu/masalah autentik berkaitan pembangunan belia melalui projek kumpulan dalam menyelesaikan masalah autentik dan mampu memimpin dan mempengaruhi ahli kumpulan bagi menyelesaikan masalah *Solve authentic issues/problems related to youth development through group projects in solving authentic problems and able to lead and influence group members to solve problems* (What are the competencies that you acquired from the project in solving the problems and leading the group?) ● Melalui program ini, kami telah mempelajari cara untuk menyelesaikan masalah seperti kekurangan peserta yang mempunyai minat untuk menyertai program. Untuk menyelesaikan masalah ini, kami berusaha untuk mempromosikan aktiviti kita di platform yang berlainan seperti Telegram, Instagram dan Facebook.
	Menganalisis maklumat secara beretika, menghormati ahli kumpulan dan mampu mengambil tindakan yang melibatkan orang lain melalui aktiviti pembelajaran servis berkaitan pembangunan belia *Analyze information ethically, respect group members and be able to take actions that involve others through service-learning activities related to youth development* (What are the competencies that you've acquired from the project in the context of ethics, respect and responsibility?) ● Dalam project ini, kami telah mempelajari bahawa komunikasi dan hormat antara satu ahli kumpulan dengan yang lain amat penting untuk mengelakkan perselisihan faham. ● Setiap ahli kumpulan haruslah bertanggungjawab dengan menjalankan tugas yang dibahagi supaya program dapat dijalankan dengan lancar. ● Setiap tugasan dan perancangan perlulah dibuat lebih awal agar tidak berlaku masalah pada saat-saat akhir

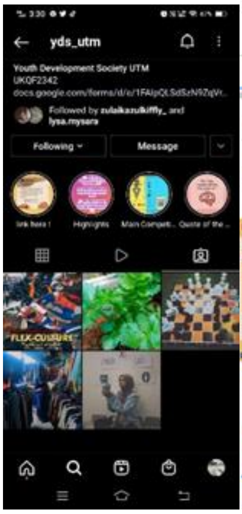
	sekaligus memastikan bahawa semua ahli jawatankuasa bersiap sedia. ● Setiap ahli kumpulan perlu memberi perhatian yang secukupnya dalam kemajuan, memperuntukkan tanggungjawab mereka dan menjalankan pemeriksaan akhir sebelum aktiviti dimulakan.
Analisis Pembelajaran	**Bagaimanakah kecekapan diri dapat dipertingkatkan?** ● Kami dapat mengenali cara kerja dan bakat yang ada dalam diri masing-masing. ● Objektif perbincangan yang dilaksanakan juga dapat kerana setiap ahli memberikan kerjasama yang baik. ● Setiap ahli mengalas tanggungjawab yang diberikan dengan baik dan amanah. Mereka juga memberikan usaha yang terbaik demi menjayakan aktiviti yang telah dirancang. ● Kami dapat mempelajari teknik komunikasi dan menyelesaikan masalah dalam program ini. ● Kami dapat belajar cara bekerja dalam pasukan dan mengendalikan program bersama-sama.
Penambahbaikan	**Penambahbaikan yang perlu dilaksanakan** ● Bagi penambahbaikan program ini, kami bercadang untuk menukar format komen di Instagram kepada Google Form agar peserta dapat membuat refleksi yang lebih panjang dan tidak perlu bimbang orang lain mengetahui identiti diri sendiri. ● Menambah pengetahuan teknikal dan bersedia sebelum menjalankan siaran langsung bagi aktiviti “The Truth Untold” ● Mempromosikan aktiviti supaya lebih menarik lebih

	banyak peserta. Promosi hendaklah dilakukan secara besar-besaran dan lebih awal agar komuniti lain cakna dengan program yang akan diadakan dengan lebih awal. • Semua ahli jawatankuasa hendaklah mempunyai perancangan awal dan perancangan sokongan bagi menghadapi sebarang kemungkinan atau masalah yang akan dihadapi sepanjang program.

5.0 KESIMPULAN

Sebagai penutup, program servis pembelajaran (Service Learning) bagi Kursus Pembangunan Belia (UKQF2342/UKQR2052), yang bertajuk "Healthy Mind, Healthy You!" telah berlangsung dengan jayanya, hasil didikan para pensyarah serta usaha dari semua pelajar kursus ini. Tidak lupa juga kepada semua kolaborasi yang terlibat sepanjang menjayakan program ini, dan juga semua peserta dan penonton pada hari program berlangsung. Objektif program ini telah diharapkan dapat dicapai iaitu memberi kesedaran mengenai masalah kesihatan mental terutamanya dalam kalangan warga belia. Melalui program ini juga, para pelajar dapat menimba pengalaman dalam mengendalikan program secara atas talian walaupun banyak cabaran yang telah berlaku. Namun begitu, semua ahli jawatankuasa telah menjalankan tugas mereka dengan sehabis baik biarpun semua gerak kerja, perbincangan terpaksa dilakukan dengan banyak.

6.0 LAMPIRAN


yds_utm
Youth Development Society UTM
Following
Message

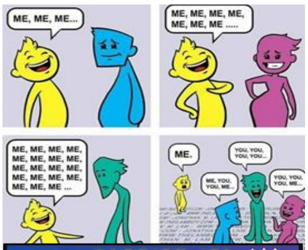
UTM Youth Development Society 2021/22
SNAP & WIN CONTEST
Theme: Stop Flex Culture!
Like
Comment
Share
Message

Snap and Win Contest
STOP FLEX CULTURE
UTM
Congratulations!
WINNER
@AISY_NAZZAM
@NIKILHAMI
@ARIFAH_JCW
Consolation:
@venesswong
@karmahaikal
THANK YOU
to all participants

CAPTION IT!
You're Invited!
SAVE THE DATE !!!
5 DEC 2021 - 19 DEC 2021
RULES:
1. WRITE DOWN YOUR COMMENT RELATED TO NARCISSISM
2. DO NOT INCLUDE ANY SENSITIVE WORDS
3. MINIMUM 10 WORDS EXCLUDING EMOJI
4. HIGHEST LIKE WILL WIN THE PRIZE
PRIZES
3 X RM 100
3 X RM 60
3 X RM40
7 X RM 20
UTM MERIT AND E-CERTIFICATE WILL BE PROVIDED
UTM
utmyouthdevelopment
UTM Youth Development Society 2021/22
yds_utm

December 17, 2021
Hii everyone!!! Caption It will ends tomorrow. Grab your chance to win NOW !
CAPTION IT!
SAVE THE DATE !!!
5 DEC 2021 - 19 DEC 2021
PRIZES
@yds_utm
Share
Highlight
More

December 14, 2021
Our third and last caption it !!!!
Grab your chance to win RM100!!!
yds_utm
IT!
Share
Highlight
More


ME, ME, ME...
ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME ......
ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME, ME ...
ME.
YOU, YOU, YOU, YOU...
ME, YOU, YOU, ME...
YOU, YOU, YOU, ME...

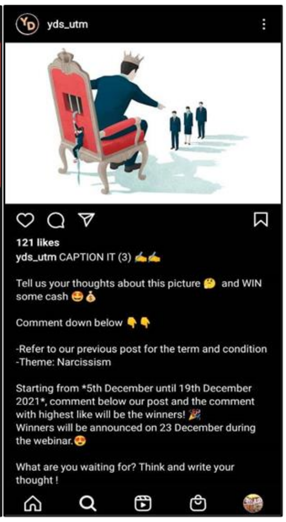
CAPTION IT!
#PIC 1
WINNERS
1 Muhammad Adham Bin Abd yazid IC: (0131) RM 100
2 Zuey Teo Huey Ru IC: (6996) RM 60
3 Lim Siok Huang IC: (5840) RM 40
4 Lam Boon Chin IC: (0559) RM 20
5 Tan Han Po IC: (5044) RM 20

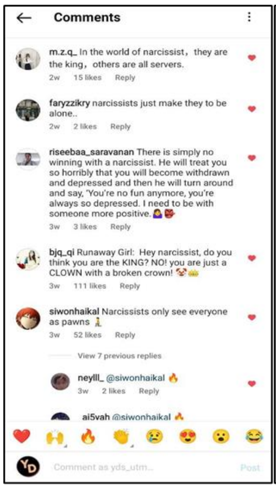
CAPTION IT
#PIC 2
CONGRATS!!
WINNERS:
1 Ng Yen Thong A20EC0107 RM 100
2 Lim Siok Huang IC: (5840) RM 60
3 Tee Niam Chi IC: (1166) RM 40
4 Zuey Teo Huey Ru IC: (6996) RM 20
5 Tan Han Po IC: (5044) RM 20
6 Avrelle Deven IC: (0782) RM 20

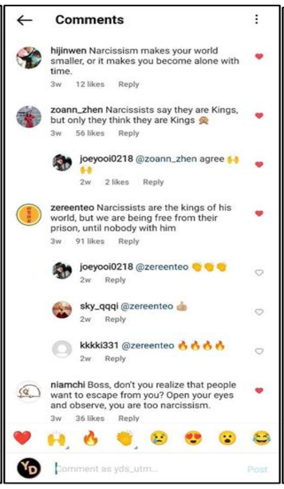
CAPTION IT
#PIC 3
WINNERS:
1 Eng Jia Jia A19SE0445 RM 100
2 Zuey Teo Huey Ru IC: (6996) RM 60
3 Lim Siok Huang IC: (5840) RM 40
4 Tee Niam Chi IC: (1166) RM 20
5 Tan Han Po IC: (5044) RM 20

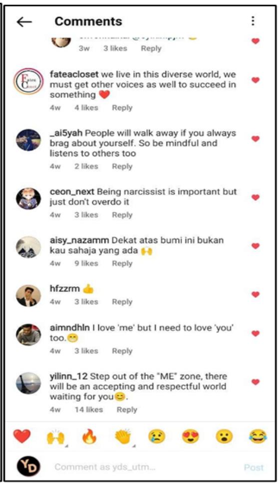
yds_utm
140 likes
yds_utm CAPTION IT (1)
Tell us your thoughts about this picture and WIN some cash
Comment down below
-Refer to our previous post for the term and condition
-Theme: Narcissism
Starting from *5 December until 19 December 2021*,

yds_utm
85 likes
yds_utm CAPTION IT (2)
Tell us your thoughts about this picture and WIN some cash
Comment down below
-Refer to our previous post for the term and condition
-Theme: Narcissism
Starting from *5th December until 19th December 2021*, comment below our post and the comment with highest like will be the winners!
Winners will be announced on 23 December during the webinar.
What are you waiting for? Think and write your thought !

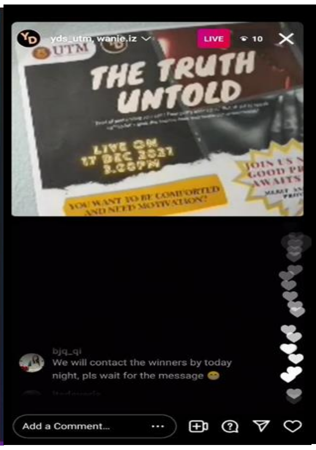

yds_utm
121 likes
yds_utm CAPTION IT (3)
Tell us your thoughts about this picture and WIN some cash
Comment down below
-Refer to our previous post for the term and condition
-Theme: Narcissism
Starting from *5th December until 19th December 2021*, comment below our post and the comment with highest like will be the winners!
Winners will be announced on 23 December during the webinar.
What are you waiting for? Think and write your thought !


Comments
m.z.q_ In the world of narcissist, they are the king, others are all servers.
2w 15 likes Reply
faryzzikry narcissists just make they to be alone..
2w 2 likes Reply
riseebaa_saravanan There is simply no winning with a narcissist. He will treat you so horribly that you will become withdrawn and depressed and then he will turn around and say, 'You're no fun anymore, you're always so depressed. I need to be with someone more positive.
3w 3 likes Reply
bjq_qi Runaway Girl: Hey narcissist, do you think you are the KING? NO! you are just a CLOWN with a broken crown!
3w 111 likes Reply
siwonhaikal Narcissists only see everyone as pawns
3w 52 likes Reply
View 7 previous replies
neylll_ @siwonhaikal
3w 2 likes Reply
ai5vah @siwonhaikal
Comment as yds_utm...
Post


Comments
hijinwen Narcissism makes your world smaller, or it makes you become alone with time.
3w 12 likes Reply
zoann_zhen Narcissists say they are Kings, but only they think they are Kings
3w 56 likes Reply
joeyooi0218 @zoann_zhen agree
2w 2 likes Reply
zereenteo Narcissists are the kings of his world, but we are being free from their prison, until nobody with him
3w 91 likes Reply
joeyooi0218 @zereenteo
2w Reply
sky_qqqi @zereenteo
2w Reply
kkkki331 @zereenteo
2w Reply
niamchi Boss, don't you realize that people want to escape from you? Open your eyes and observe, you are too narcissism.
3w 36 likes Reply
Comment as yds_utm...
Post

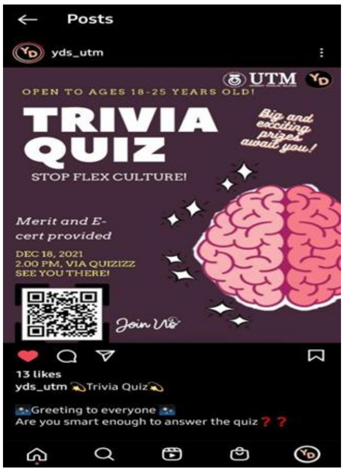

Comments
3w 3 likes Reply
fateacloset we live in this diverse world, we must get other voices as well to succeed in something
4w 4 likes Reply
_ai5yah People will walk away if you always brag about yourself. So be mindful and listens to others too
4w 2 likes Reply
ceon_next Being narcissist is important but just don't overdo it
4w 3 likes Reply
aisy_nazamm Dekat atas bumi ini bukan kau sahaja yang ada
4w 9 likes Reply
hfzzrm
4w 3 likes Reply
aimndhln I love 'me' but I need to love 'you' too.
4w 3 likes Reply
yilinn_12 Step out of the "ME" zone, there will be an accepting and respectful world waiting for you.
4w 14 likes Reply
Comment as yds_utm...
Post

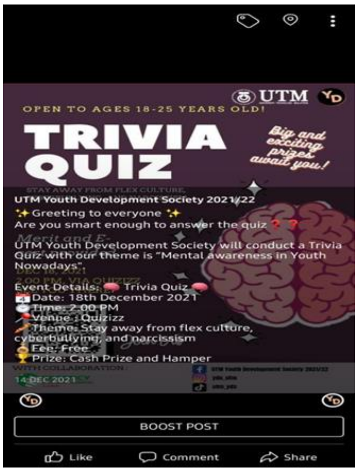
PODCAST:THE TRUTH UNTOLD
WINNERS
NUR AISYAH BINTI MOHAMAD NAZAM A19EM0365
ZEREEN TEO HUEY HUEY A20EC0173
NUR' AINA SOFIYA BINTI SHAHRULLRIZAL IC: (0854)
LAM BOON CHIN IC: (0552)
TEO SHAO ZHEN A20SC0408
TAY YEE MEH A18PP3131
NUR ALYA SHAFIRA A20BS0108
ENG JIA JIA A19SC0445
MUHAMMAD AMMAR BIN MOHAMED ANUAR IC: (0195)
MUHAMMAD NUR FAHMIE IC: (0000)
ALL WINNERS WILL RECEIVE RM 50

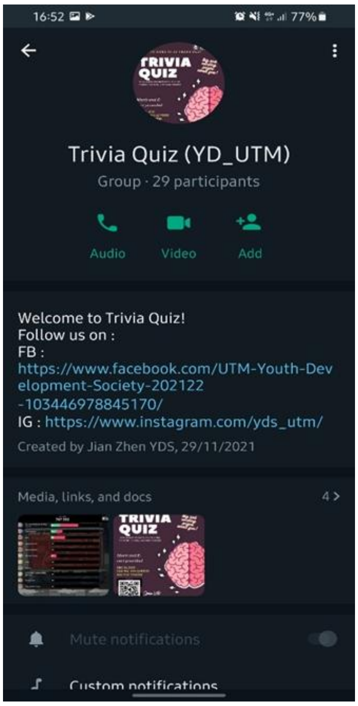

THE TRUTH UNTOLD
LIVE ON 17 DEC 2021 3.00PM
We will contact the winners by today night, pls wait for the message
Add a Comment...

THE TRUTH UNTOLD
LIVE ON 17 DEC 2021 3.00PM
syarifuddin763 joined
Add a Comment...

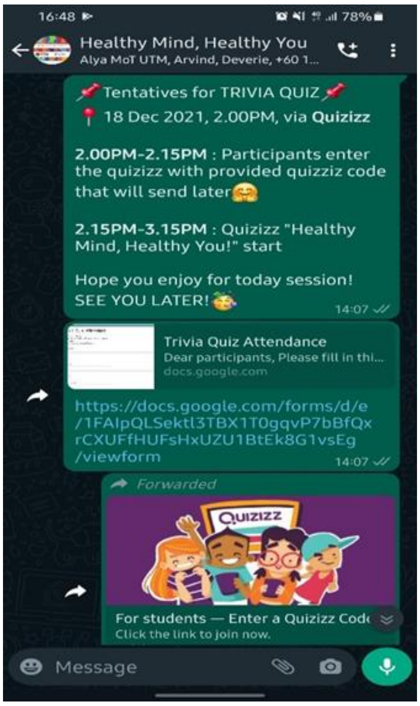
OPEN TO AGES 18-25 YEARS OLD!
TRIVIA QUIZ
Big and exciting prizes await you!
STAY AWAY FROM FLEX CULTURE, CYBERBULLYING, AND NARCISSISM
Merit and E-cert provided
DEC 18, 2021
2.00 PM, VIA QUIZIZZ
SEE YOU THERE!
Join Us
WITH COLLABORATION :

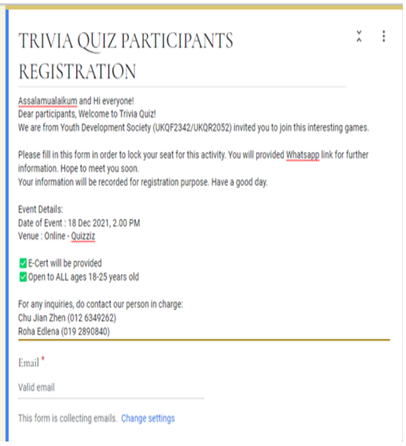

Posts
yds_utm
OPEN TO AGES 18-25 YEARS OLD!
TRIVIA QUIZ
STOP FLEX CULTURE!
Merit and E-cert provided
DEC 18, 2021
2.00 PM, VIA QUIZIZZ
SEE YOU THERE!
13 likes
yds_utm Trivia Quiz
Greeting to everyone
Are you smart enough to answer the quiz ? ?


UTM Youth Development Society 2021/22
Greeting to everyone
Are you smart enough to answer the quiz ? ?
UTM Youth Development Society will conduct a Trivia Quiz with our theme is "Mental awareness in Youth Nowadays".
Event Details: Trivia Quiz
Date: 18th December 2021
Time: 2.00 PM
Venue : Quizizz
Theme: Stay away from flex culture, cyberbullying, and narcissism
Fee: Free
Prize: Cash Prize and Hamper
BOOST POST
Like Comment Share


Trivia Quiz (YD_UTM)
Group · 29 participants
Audio Video Add
Welcome to Trivia Quiz!
Follow us on :
FB : https://www.facebook.com/UTM-Youth-Development-Society-202122-103446978845170/
IG : https://www.instagram.com/yds_utm/
Created by Jian Zhen YDS, 29/11/2021
Media, links, and docs 4 >
Mute notifications
Custom notifications

Healthy Mind, Healthy You
Group · 101 participants
Group call Add
Selamat Datang ke Program Healthy Mind, Healthy You! Anjuran Youth Development Society UTM 2021/22. Ikuti kami di
FB : https://www.facebook.com/UTM-Youth-Development-Society-202122-103446978845170/
IG : https://www.instagram.com/yds_utm/
TikTok : https://vt.tiktok.com/ZSeytA7t9/
Created by You, 13/12/2021, 16:51
Media, links, and docs 145 >
Mute notifications


Healthy Mind, Healthy You
Tentatives for TRIVIA QUIZ
18 Dec 2021, 2.00PM, via Quizizz
2.00PM-2.15PM : Participants enter the quizizz with provided quizziz code that will send later
2.15PM-3.15PM : Quizizz "Healthy Mind, Healthy You!" start
Hope you enjoy for today session!
SEE YOU LATER!
Trivia Quiz Attendance
Dear participants, Please fill in thi...
docs.google.com
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSektl3TBX1T0gqvP7bBfQxrCXUFfHUFsHxUZU1BtEk8G1vsEg/viewform
Forwarded
For students — Enter a Quizizz Code
Click the link to join now.
Message


TRIVIA QUIZ PARTICIPANTS REGISTRATION

Assalamualaikum and Hi everyone!
Dear participants, Welcome to Trivia Quiz!
We are from Youth Development Society (UKQF2342/UKQR2052) invited you to join this interesting games.

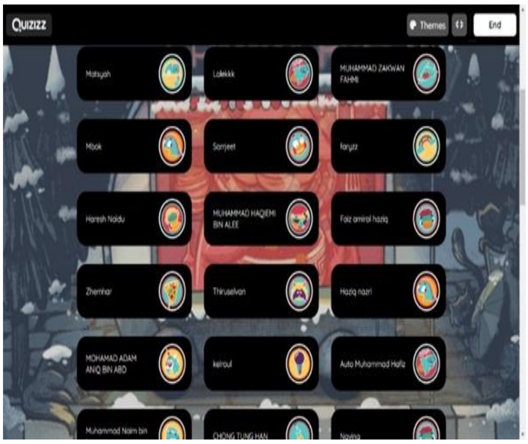
Please fill in this form in order to lock your seat for this activity. You will provided Whatsapp link for further information. Hope to meet you soon.
Your information will be recorded for registration purpose. Have a good day.

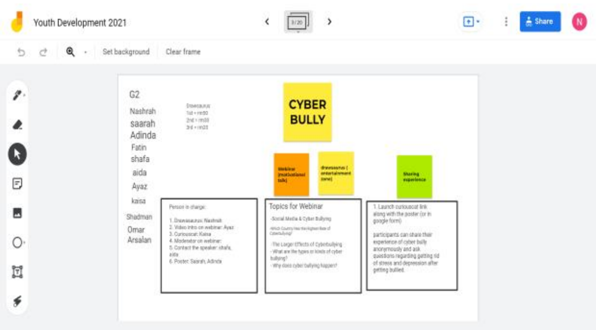
Event Details:
Date of Event : 18 Dec 2021, 2.00 PM
Venue : Online - Quizziz

E-Cert will be provided
Open to ALL ages 18-25 years old

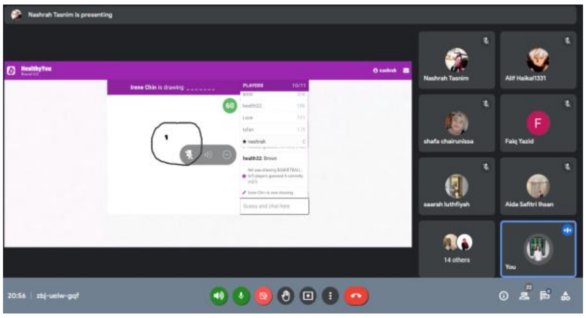
For any inquiries, do contact our person in charge:
Chu Jian Zhen (012 6349262)
Roha Edlena (019 2890840)

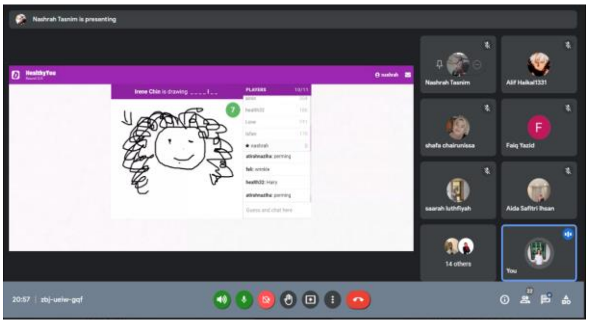
Email *
Valid email
This form is collecting emails. Change settings

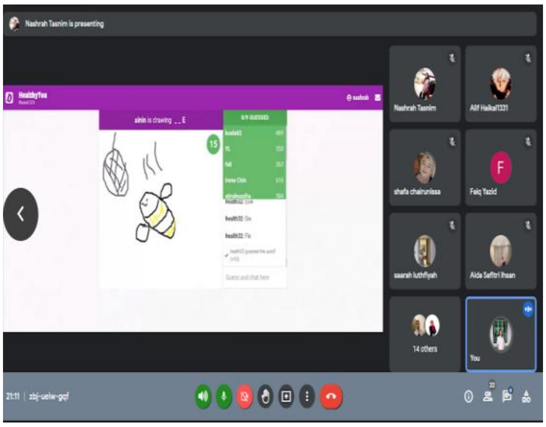


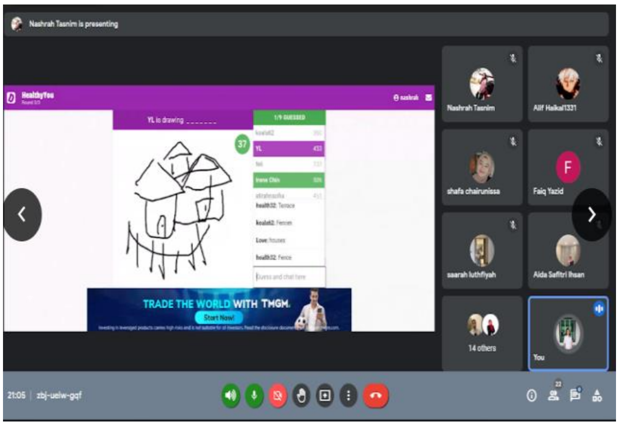


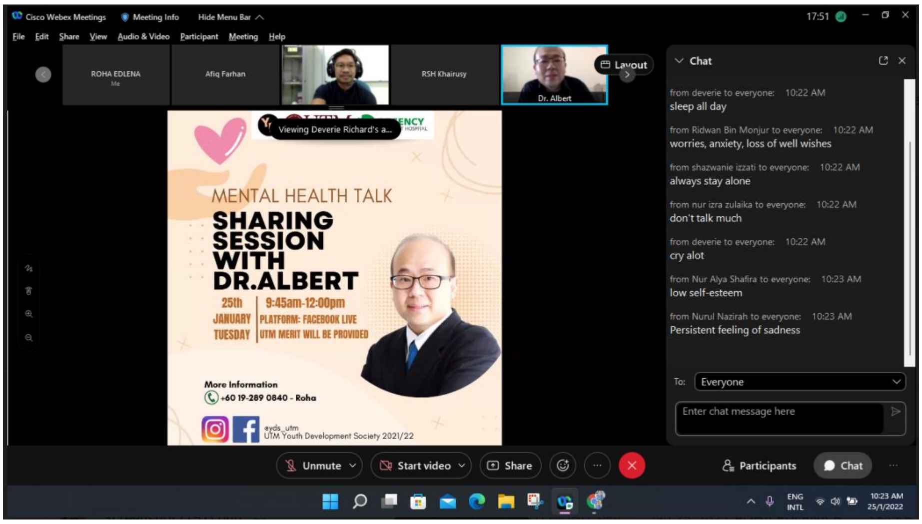
Lets play
Drawasaurus!
DRAW, GUESS & WIN!
ON
JANUARY 24TH 2021, 8:30PM
1ST PRIZE: RM 100
2ND PRIZE: RM 60
3RD PRIZE: RM 40
WANT TO JOIN THE FUN?
SCAN HERE
UTM Youth Development society
utm_yds
yds_utm

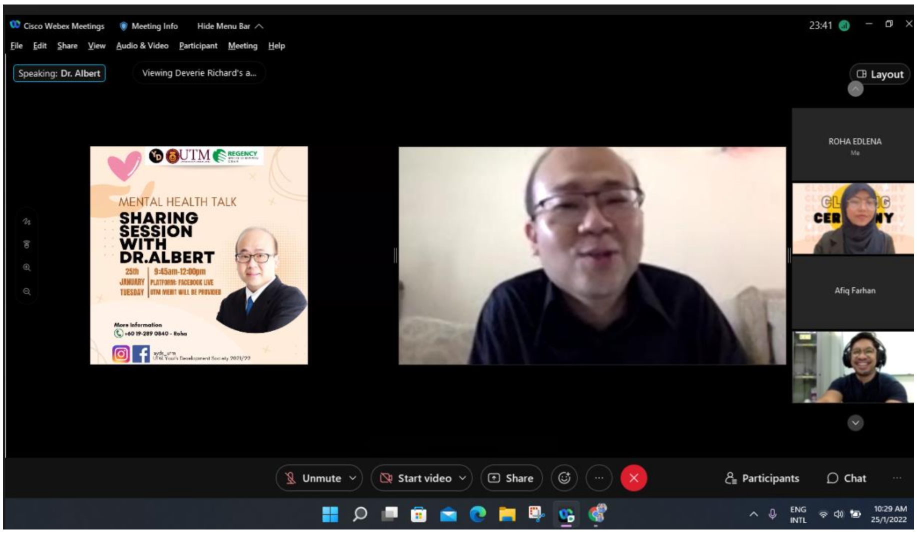

Nashrah Tasnim is presenting

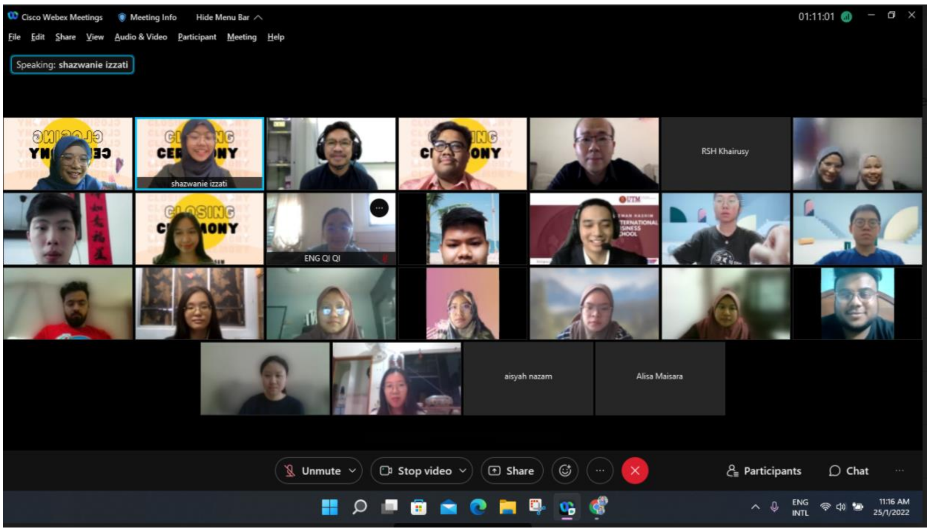

Nashrah Tasnim is presenting

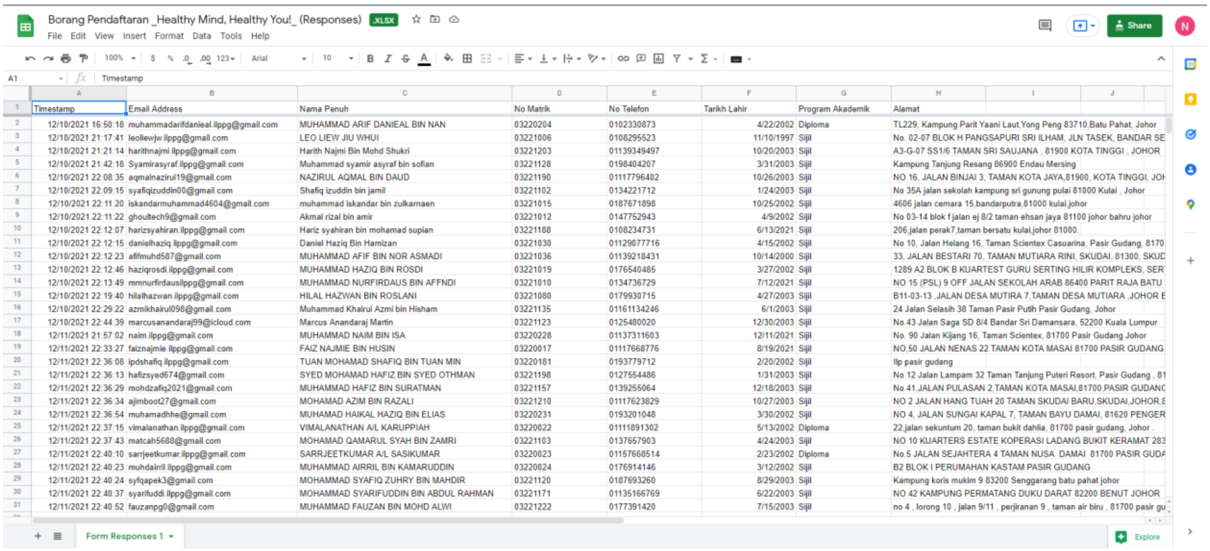

Nashrah Tasnim is presenting


Nashrah Tasnim is presenting
TRADE THE WORLD WITH TMGM.


Cisco Webex Meetings
Meeting Info
Hide Menu Bar
17:51
File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Help
ROHA EDLENA
Afiq Farhan
RSH Khairusy
Dr. Albert
Layout
Viewing Deverie Richard's a...
MENTAL HEALTH TALK
SHARING SESSION WITH DR.ALBERT
25th JANUARY TUESDAY
9:45am-12:00pm
PLATFORM: FACEBOOK LIVE
UTM MERIT WILL BE PROVIDED
More Information
+60 19-289 0840 - Roha
UTM Youth Development Society 2021/22
Chat
from deverie to everyone: 10:22 AM
sleep all day
from Ridwan Bin Monjur to everyone: 10:22 AM
worries, anxiety, loss of well wishes
from shazwanie izzati to everyone: 10:22 AM
always stay alone
from nur izra zulaika to everyone: 10:22 AM
don't talk much
from deverie to everyone: 10:22 AM
cry alot
from Nur Alya Shafira to everyone: 10:23 AM
low self-esteem
from Nurul Nazirah to everyone: 10:23 AM
Persistent feeling of sadness
To: Everyone
Enter chat message here
Unmute
Start video
Share
Participants
Chat
10:23 AM
25/1/2022


Cisco Webex Meetings
Meeting Info
Hide Menu Bar
23:41
File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Help
Speaking: Dr. Albert
Viewing Deverie Richard's a...
Layout
MENTAL HEALTH TALK
SHARING SESSION WITH DR.ALBERT
ROHA EDLENA
Afiq Farhan
Unmute
Start video
Share
Participants
Chat
10:29 AM
25/1/2022

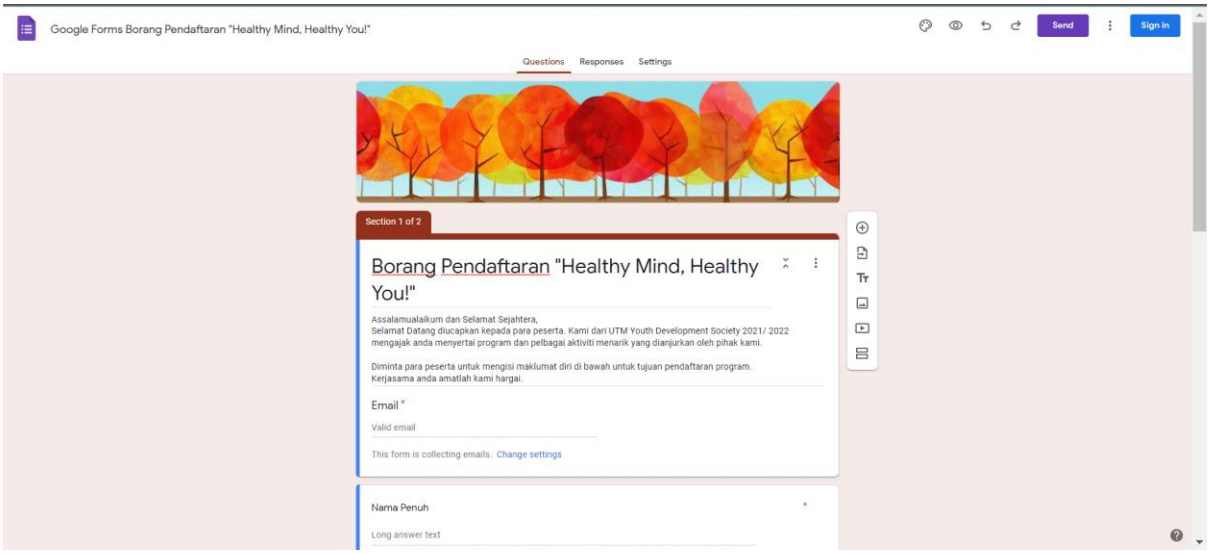

Cisco Webex Meetings
Meeting Info
Hide Menu Bar
01:11:01
File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Help
Speaking: shazwanie izzati
shazwanie izzati
RSH Khairusy
ENG QI QI
aisyah nazam
Alisa Maisara
Unmute
Stop video
Share
Participants
Chat
11:16 AM
25/1/2022



Borang Pendaftaran _Healthy Mind, Healthy You!_ (Responses)

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Timestamp	Email Address	Nama Penuh	No Matrik	No Telefon	Tarikh Lahir	Program Akademik	Alamat
2	12/10/2021 16:50:18	muhammadarifdanieal.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD ARIF DANIEAL BIN NAN	03220204	0102330873	4/22/2002	Diploma	TL229, Kampung Parit Yaani Laut,Yong Peng 83710,Batu Pahat, Johor
3	12/10/2021 21:17:41	leoliewjw.ilppg@gmail.com	LEO LIEW JIU WHUI	03221006	0108295523	11/10/1997	Sijil	No. 02-07 BLOK H PANGSAPURI SRI ILHAM, JLN TASEK, BANDAR SE
4	12/10/2021 21:21:14	harithnajmi.ilppg@gmail.com	Harith Najmi Bin Mohd Shukri	03221203	01139349497	10/20/2003	Sijil	A3-G-07 SS1/6 TAMAN SRI SAUJANA , 81900 KOTA TINGGI , JOHOR
5	12/10/2021 21:42:18	Syamirasyraf.ilppg@gmail.com	Muhammad syamir asyraf bin sofian	03221128	0198404207	3/31/2003	Sijil	Kampung Tanjung Resang 86900 Endau Mersing
6	12/10/2021 22:08:35	aqmalnazirul19@gmail.com	NAZIRUL AQMAL BIN DAUD	03221190	01117796402	10/26/2003	Sijil	NO 16, JALAN BINJAI 3, TAMAN KOTA JAYA,81900, KOTA TINGGI, JOH
7	12/10/2021 22:09:15	syafiqizuddin00@gmail.com	Shafiq izuddin bin jamil	03221102	0134221712	1/24/2003	Sijil	No 35A jalan sekolah kampung sri gunung pulai 81000 Kulai , Johor
8	12/10/2021 22:11:20	iskandarmuhammad4604@gmail.com	muhammad iskandar bin zulkarnaen	03221015	0187671898	10/25/2002	Sijil	4606 jalan cemara 15,bandarputra,81000 kulai,johor
9	12/10/2021 22:11:22	ghoultech9@gmail.com	Akmal rizal bin amir	03221012	0147752943	4/9/2002	Sijil	No 03-14 blok f jalan ej 8/2 taman ehsan jaya 81100 johor bahru johor
10	12/10/2021 22:12:07	harizsyahiran.ilppg@gmail.com	Hariz syahiran bin mohamad supian	03221188	0108234731	6/13/2021	Sijil	206,jalan perak7,taman bersatu kulai,johor 81000.
11	12/10/2021 22:12:15	danielhaziq.ilppg@gmail.com	Daniel Haziq Bin Hamizan	03221030	01129077716	4/15/2002	Sijil	No 10, Jalan Helang 16, Taman Scientex Casuarina, Pasir Gudang, 8170
12	12/10/2021 22:12:23	afifmuhd587@gmail.com	MUHAMMAD AFIF BIN NOR ASMADI	03221036	01139218431	10/14/2000	Sijil	33, JALAN BESTARI 70, TAMAN MUTIARA RINI, SKUDAI, 81300, SKUD
13	12/10/2021 22:12:46	haziqrosdi.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD HAZIQ BIN ROSDI	03221019	0176540485	3/27/2002	Sijil	1289 A2 BLOK B KUARTEST GURU SERTING HILIR KOMPLEKS, SER
14	12/10/2021 22:13:49	mmnurfirdausilppg@gmail.com	MUHAMMAD NURFIRDAUS BIN AFFNDI	03221010	0134736729	7/12/2021	Sijil	NO 15 (PSL) 9 OFF JALAN SEKOLAH ARAB 86400 PARIT RAJA BATU
15	12/10/2021 22:19:40	hilalhazwan.ilppg@gmail.com	HILAL HAZWAN BIN ROSLANI	03221080	0179930715	4/27/2003	Sijil	B11-03-13 ,JALAN DESA MUTIRA 7,TAMAN DESA MUTIARA ,JOHOR E
16	12/10/2021 22:29:22	azmikhairul098@gmail.com	Muhammad Khairul Azmi bin Hisham	03221135	01161134246	6/1/2003	Sijil	24 Jalan Selasih 38 Taman Pasir Putih Pasir Gudang, Johor
17	12/10/2021 22:44:39	marcusanandaraj99@icloud.com	Marcus Anandaraj Martin	03221123	0125480020	12/30/2003	Sijil	No.43 Jalan Saga SD 8/4 Bandar Sri Damansara, 52200 Kuala Lumpur
18	12/11/2021 21:57:02	naim.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD NAIM BIN ISA	03220228	01137311603	12/11/2021	Sijil	No. 90 Jalan Kijang 16, Taman Scientex, 81700 Pasir Gudang Johor
19	12/11/2021 22:33:27	faiznajmie.ilppg@gmail.com	FAIZ NAJMIE BIN HUSIN	03220017	01117668776	8/19/2021	Sijil	NO,50 JALAN NENAS 22 TAMAN KOTA MASAI 81700 PASIR GUDANG
20	12/11/2021 22:36:08	ipdshafiq.ilppg@gmail.com	TUAN MOHAMAD SHAFIQ BIN TUAN MIN	03220181	0193779712	2/20/2002	Sijil	Ilp pasir gudang
21	12/11/2021 22:36:13	hafizsyed674@gmail.com	SYED MOHAMAD HAFIZ BIN SYED OTHMAN	03221198	0127554486	1/31/2003	Sijil	No 12 Jalan Lampam 32 Taman Tanjung Puteri Resort, Pasir Gudang , 81
22	12/11/2021 22:36:29	mohdzafiq2021@gmail.com	MUHAMMAD HAFIZ BIN SURATMAN	03221157	0139255064	12/18/2003	Sijil	No.41,JALAN PULASAN 2,TAMAN KOTA MASAI,81700,PASIR GUDANG
23	12/11/2021 22:36:34	ajimboot27@gmail.com	MOHAMAD AZIM BIN RAZALI	03221210	01117623829	10/27/2003	Sijil	NO 2 JALAN HANG TUAH 20 TAMAN SKUDAI BARU,SKUDAI,JOHOR,8
24	12/11/2021 22:36:54	muhamadhhe@gmail.com	MUHAMAD HAIKAL HAZIQ BIN ELIAS	03220231	0193201048	3/30/2002	Sijil	NO 4, JALAN SUNGAI KAPAL 7, TAMAN BAYU DAMAI, 81620 PENGER
25	12/11/2021 22:37:15	vimalanathan.ilppg@gmail.com	VIMALANATHAN A/L KARUPPIAH	03220022	01111891302	5/13/2002	Diploma	22,jalan sekuntum 20, taman bukit dahlia, 81700 pasir gudang, Johor .
26	12/11/2021 22:37:43	matcah5688@gmail.com	MOHAMAD QAMARUL SYAH BIN ZAMRI	03221103	0137657903	4/24/2003	Sijil	NO 10 KUARTERS ESTATE KOPERASI LADANG BUKIT KERAMAT 283
27	12/11/2021 22:40:10	sarrjeetkumar.ilppg@gmail.com	SARRJEETKUMAR A/L SASIKUMAR	03220023	01157668514	2/23/2002	Diploma	No.5 JALAN SEJAHTERA 4 TAMAN NUSA DAMAI 81700 PASIR GUDA
28	12/11/2021 22:40:23	muhdairril.ilppg@gmail.com	MUHAMMAD AIRRIL BIN KAMARUDDIN	03220024	0176914146	3/12/2002	Sijil	B2 BLOK I PERUMAHAN KASTAM PASIR GUDANG
29	12/11/2021 22:40:24	syfqapek3@gmail.com	MOHAMMAD SYAFIQ ZUHRY BIN MAHDIR	03221120	0187693260	8/29/2003	Sijil	Kampung koris mukim 9 83200 Senggarang batu pahat johor
30	12/11/2021 22:40:37	syarifuddi.ilppg@gmail.com	MOHAMMAD SYARIFUDDIN BIN ABDUL RAHMAN	03221171	01135166769	6/22/2003	Sijil	NO 42 KAMPUNG PERMATANG DUKU DARAT 82200 BENUT JOHOR
31	12/11/2021 22:40:52	fauzanpg0@gmail.com	MUHAMMAD FAUZAN BIN MOHD ALWI	03221222	0177391420	7/15/2003	Sijil	no 4 , lorong 10 , jalan 9/11 , perjiranan 9 , taman air biru , 81700 pasir gu

Form Responses 1



Google Forms Borang Pendaftaran "Healthy Mind, Healthy You!"

Questions Responses Settings

Section 1 of 2

Borang Pendaftaran "Healthy Mind, Healthy You!"

Assalamualaikum dan Selamat Sejahtera,
Selamat Datang diucapkan kepada para peserta. Kami dari UTM Youth Development Society 2021/ 2022 mengajak anda menyertai program dan pelbagai aktiviti menarik yang dianjurkan oleh pihak kami.

Diminta para peserta untuk mengisi maklumat diri di bawah untuk tujuan pendaftaran program.
Kerjasama anda amatlah kami hargai.

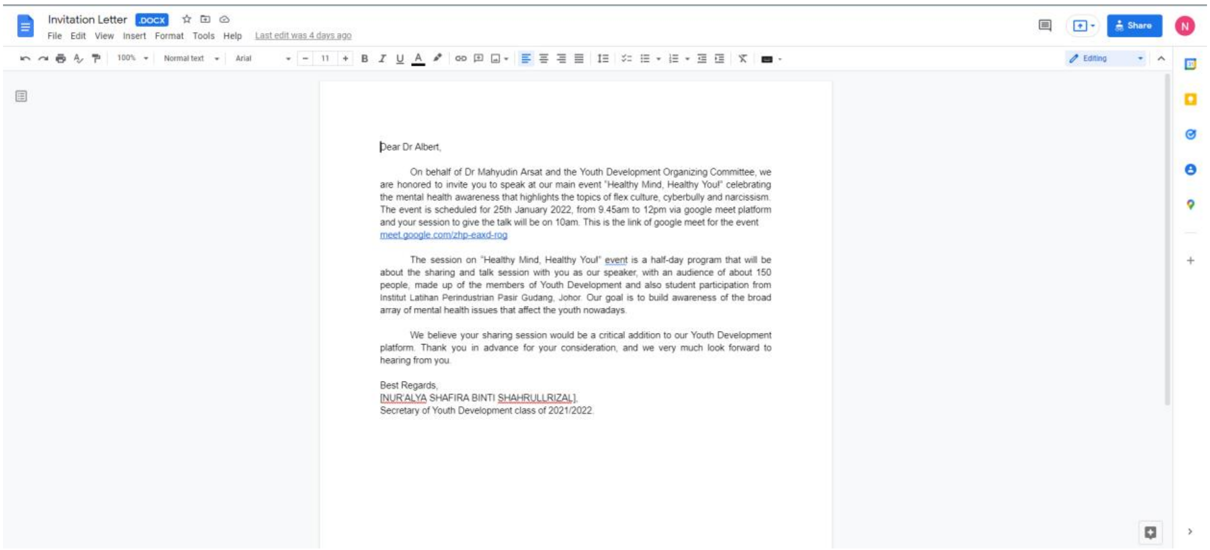
Email *

Valid email

This form is collecting emails. Change settings

Nama Penuh *

Long answer text



Invitation Letter .DOCX

Dear Dr Albert,

On behalf of Dr Mahyudin Arsat and the Youth Development Organizing Committee, we are honored to invite you to speak at our main event "Healthy Mind, Healthy You!" celebrating the mental health awareness that highlights the topics of flex culture, cyberbully and narcissism. The event is scheduled for 25th January 2022, from 9.45am to 12pm via google meet platform and your session to give the talk will be on 10am. This is the link of google meet for the event meet.google.com/zhp-eaxd-rog

The session on "Healthy Mind, Healthy You!" event is a half-day program that will be about the sharing and talk session with you as our speaker, with an audience of about 150 people, made up of the members of Youth Development and also student participation from Institut Latihan Perindustrian Pasir Gudang, Johor. Our goal is to build awareness of the broad array of mental health issues that affect the youth nowadays.

We believe your sharing session would be a critical addition to our Youth Development platform. Thank you in advance for your consideration, and we very much look forward to hearing from you.

Best Regards,
[NUR'ALYA SHAFIRA BINTI SHAHRULLRIZAL],
Secretary of Youth Development class of 2021/2022.

UTM
UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA

Universiti Teknologi Malaysia
81310 Johor Bahru
Johor, Malaysia
Tel: +607-553 3333

Rujukan Kami :UTM.J.08.03./14.15/1/35 JLD.(4)
Tarikh : 7 Disember 2021

Dr. Mahyuddin Bin Arsat
Pengajar Kursus
Pembangunan Belia UKQF2342 / UKQR2052 Seksyen 1
Pusat Akademik & Pengalaman Pembelajaran (CAEL),
UTM iLeaGue, UTM Johor Bahru

السلام عليكم ورحمت الله وبركاته

YBrs. Dr./ Saudara,

KELULUSAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBELAJARAN SERVIS SEMESTER I SESI 2021/2022:
HEALTHY MIND, HEALTHY YOU

Tarikh : 17 NOV 2021– 23 DEC 2021
Tempat : Secara Atas Talian

Dengan hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

2. Sukacita dimaklumkan bahawa Institut Siswazah Tersedia Kehidupan akan melaksanakan program Program Pembelajaran Servis (SL) bagi kursus **Pembangunan Belia UKQF2342 / UKQR2052, Seksyen 1** dibawah seliaan Pusat Akademik dan Pengalaman Pembelajaran (CAEL) bagi **Semester I Sesi 2021/2022**.

3. Sehubungan itu, Pusat Akademik dan Pengalaman Pembelajaran (CAEL) telah bersetuju **meluluskan** permohonan bagi pelaksanaan program YBrs. Dr./ Saudara dengan peruntukan sebanyak **RM3,400.00 (Ringgit Malaysia :Tiga Ribu Empat Ratus Sahaja)** tertakluk pada terma dan syarat yang telah ditetapkan seperti **dilampiran A**.

4. Semoga YBrs. Dr./ Saudara. dapat melaksanakan tugas yang dipertanggungjawabkan dan sumbangan idea yang diberikan dalam menjayakan program ini diucapkan ribuan terima kasih. Penganjuran program ini juga adalah tertakluk kepada pematuhan SOP yang telah dikeluarkan oleh Majlis Keselamatan Negara dan Kementerian Kesihatan Malaysia bagi mencegah penularan wabak COVID-19 dan mematuhi prosedur keselamatan sepanjang program berlangsung.

Sekian, terima kasih.

“Wawasan Kemakmuran Bersama 2030”

‘Berkhidmat untuk Negara kerana Allah’

Saya yang menjalankan amanah,

PROF. TS DR. INTAN ZAURAH BINTI MAT DARUS
Pengarah
Pusat Akademik dan Pengalaman Pembelajaran (CAEL)
Institut Siswazah Tersedia Kehidupan (UTM iLeaGue)
UTM Johor Bahru

1/2

innovative • entrepreneurial • global www.utm.my