



UTM
UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA

TUGASAN BAHASA MELAYU

(UHLM 1012)

SECTION 06

TAJUK

Usaha-usaha dalam menangani gejala negatif dalam internet.

AHLI KUMPULAN

NO. KAD PENGENALAN

1. IQBAL MUZAKKI

A19CS5049

Internet mempunyai banyak kegunaan. Internet menjadikannya mudah untuk mencari maklumat atau membuat wang. Tetapi di belakang semua itu, internet mempunyai kesan negatif sendiri, iaitu penurunan sosial, perubahan pola interaksi sosial, cenderung melakukan kejahatan, dan melakukan perkara-perkara negatif di internet. Ramai orang yang menyalahgunakan internet sebagai cara melakukan kejahatan untuk tidak melakukan kebaikan. Bermula dari mencuri identiti, mencuri maklumat penting, mencuri wang dan lain-lain. Jika internet digunakan dengan betul dan akan memberi manfaat kepada kami. Tetapi jika kita menggunakan internet dengan cara yang salah, ia akan menjadi bencana.

Satu sisi yang baik untuk mempunyai internet ialah kita boleh mengisi masa lapang atau masa lapang mencari hiburan di internet. Seperti bermain permainan dalam talian atau meluncur di media sosial. Menyalahgunakan internet dan menggunakan internet secara berlebihan boleh menyebabkan pelbagai jenis masalah termasuk penurunan prestasi akademik, kurang tidur, prestasi fizikal dan otak yang lemah, dan menyebabkan corak makanan yang tidak sihat.

Tetapi apabila kita terlalu lama di internet boleh menyebabkan masalah kesihatan, terutamanya di mata. Kerana dengan kami berlarutan panjang dengan alat kami yang menyebabkan gangguan terhadap mata. Gejala-gejala yang dialaminya apabila mengalami gangguan mata adalah jauh di mata sehingga penglihatan kita sedikit berbeza daripada sebelumnya. Jika ini tidak dapat diatasi dapat menyebabkan buta di mata kerana sistem motor di mata menjadi kaku, dan penglihatan kita menjadi kabur, jadi mata kita dapat mengalami buta. Masalah kesihatan dengan psikologi kita juga boleh berlaku. Kerana kita terlalu tertumpu pada apa yang ada di depan mata kita, iaitu alat dan internet, maka

keperibadian kita berubah menjadi anti-sosial, di mana seseorang tidak mahu berinteraksi dengan orang lain. Sehingga kehidupan sosialnya menjadi suram sebab tidak ada interaksi dengan orang lain kecuali orang-orang yang ada di internet. Selepas psikologi keperibadian kita berubah. Sekiranya ia bukan ubat, ia boleh segera menyebabkan gangguan mental yang menyebabkan pengguna internet tidak dipisahkan dari alat mereka sendiri dan terus menggunakan internet dalam alat itu sendiri sehingga perkara-perkara lain diabaikan. Sehingga ada kes yang memberitahu seorang remaja yang menderita penyakit mental, kerana dia selalu sibuk dengan internet di alatnya. Penyakit mental adalah gangguan jiwa, jika dilepaskan dari alat dia masih akan mengira dia masih memegang alat itu sendiri. Ketergantungan juga boleh berlaku kepada penagih internet. Kerana semua yang mereka perlukan terletak di internet. Jadi menjadikannya bergantung kepada internet. Dan itu sangat buruk untuk kesihatan kita sendiri.

Perkara-perkara seperti ini lebih cenderung berlaku pada kanak-kanak sehingga seorang remaja. Tetapi impak pada kanak-kanak lebih teruk daripada remaja, kerana kanak-kanak masih dalam pertumbuhan otak dan pembangunan diri menjadi lebih terdedah kepada kanak-kanak untuk mendapatkan sisi negatif dari internet itu sendiri. Dan untuk menghapuskan kesan negatif dari internet itu sendiri adalah lebih sukar daripada remaja. Apabila kanak-kanak mempunyai kesan negatif dari internet, kanak-kanak akan merasa sukar untuk menjauhkannya dari internet kerana kanak-kanak cenderung hanya mengetahui internet sebagai cara hiburan berbanding hiburan lain. Walaupun remaja agak mudah untuk jauh dari sisi negatif internet. Kerana remaja tahu yang positif dan yang negatif untuk diri mereka sendiri. Tetapi apabila remaja mendapat kesan negatif dari internet, mereka cenderung lebih berbahaya kerana mereka akan menggunakannya untuk keperluan peribadi mereka sendiri yang tidak sihat atau berbahaya.

Apabila kita melekat dengan internet atau alat, sangat sukar untuk dibebaskan. Tetapi ada beberapa cara untuk menangani gejala kesan negatif internet ini. Seperti menghadkan penggunaan alat dan internet supaya kita tidak terlalu ketagih dan bergantung kepada alat atau internet. Terutama untuk kanak-kanak, kerana seperti yang kita tahu kanak-kanak lebih kecanduan menggunakan internet daripada orang dewasa. Oleh itu, menghadkan penggunaan internet kepada kanak-kanak adalah salah satu cara untuk mengatasi gejala kesan penggunaan internet. Seperti penggunaan internet adalah terhad setiap jam. Sebagai kanak-kanak boleh menggunakan internet hanya selama 2-3 jam, selebihnya mereka tidak dibenarkan menggunakan internet. Perkara lain yang boleh anda lakukan ialah menggunakan ciri rumah kanak-kanak di alat android, yang merupakan ciri untuk menghadkan penggunaan kanak-kanak tanpa menonton kanak-kanak. Oleh itu, lebih muda bagi ibu bapa untuk menonton. Untuk aplikasi YouTube, terdapat juga ciri yang menghadkan penggunaan kanak-kanak, Kanak-kanak YouTube. Fungsi ini hampir sama dengan rumah anak-anak, tetapi Kids YouTube hanya berfungsi untuk aplikasi YouTube itu sendiri. Tidak berfungsi dengan aplikasi lain.

Untuk mengatasi kesan negatif terhadap remaja, kita tidak boleh menggunakan cara yang sama seperti yang kita lakukan dengan kanak-kanak. Kerana seperti yang kita semua ketahui, seorang remaja adalah seseorang yang menuju kematangan sehingga cara yang sama tidak akan berfungsi untuk mereka. Kita perlu berurusan dengannya dengan cara yang berbeza. Sebagai satu amaran keseluruhan mengenai bahaya kesan negatif internet pada kehidupan kita. Kerana jika remaja dilarang melakukan sesuatu, dia akan cenderung melakukannya. Kerana remaja adalah tempoh yang sukar untuk pembentukan diri. Memperingati dan memberikan notis komprehensif adalah salah satu cara terbaik untuk menangani kesan negatif terhadap remaja.

Seperti yang kita tahu kesan negatif internet sangat berbahaya. Jadi, sebagai pengguna internet, saya harap ada kalanya kita sedar akan bahaya internet yang lain jika menggunakan cara yang salah. Jika kita tahu betapa berbahayanya jika kita menggunakan internet dengan cara yang salah, saya harap kita berkongsi maklumat tersebut supaya orang lain boleh menghalang kejahatan yang ada di internet. Dan sebagai pengguna ia akan menjadi lebih baik jika kita menggunakan internet hanya untuk tujuan yang baik di sana dan menggunakan internet dengan baik.